

# もっと知りたい!

参加費無料

定員:150名

わたし

# 女のカラダ in 会津若松

～自分のカラダとココロを大切にするために～

## 2016年7月23日(土)

14:00～17:00 (13:30開場)

会場: 會津稽古堂 (会津若松市生涯学習センター) 多目的ホール

- ★<sup>わたし</sup>女のカラダは<sup>わたし</sup>女のもの! いつも自分で心地よくコントロールしていきたい! でも・・・月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の病気のあれこれ、更年期、などなど・・・<sup>わたし</sup>女のカラダには不安や疑問がいっぱいで、わからないことや知らないことが多すぎる!
- ★<sup>わたし</sup>女のココロは<sup>わたし</sup>女のもの! いつも自分らしく生きていきたい! でも・・・<sup>わたし</sup>女の幸せって何? 恋愛? 結婚? 子ども? 仕事? これって本当に自分が望んだこと? 何だか息苦しいと思う自分がおかしいの?
- ★そんな風を感じたことはありませんか? 一生付き合う自分の「カラダとココロ」について学び、「女の人生」についてちょっと立ち止まって一緒に考えてみませんか? ご参加お待ちしております!!

14:00 開会

第1部 講演「女性のからだとホルモンバランス」

講師: 山田 純也さん

(JA 福島厚生連 坂下厚生総合病院 産婦人科)

大塚製薬の情報提供

女性にとって良い成分・エクオールについて

腸内細菌チェックについて

(人数限定で会場にて当日チェックもできます)

閉会までご参加のうえ、アンケートにご協力いただいた方全員に、今話題の女性の健康と美容を応援するスーパーイソフラボン「エクオール」の産生能をチェック出来る「腸内細菌検査キット」をプレゼント!

第2部 ウィメンズセンター大阪講座

「からだと心の自己決定権～私のからは私のもの～」

講師: 西村 佐世子さん・山出谷 聡美さん

(ウィメンズセンター大阪スタッフ)

腸内細菌チェックの結果発表

17:00 閉会・アンケート記入

裏面の申込様式を参照の上、  
TEL、FAX、e-mailにて  
お申込み下さい(先着順!)



【申込み・問合せ】福島県男女共生センター

TEL 0243-23-8304 (担当: 岡部)

ウィメンズセンター大阪

TEL 06-6632-7011 FAX 06-6632-7012

e-mail wco@wco-net.jp

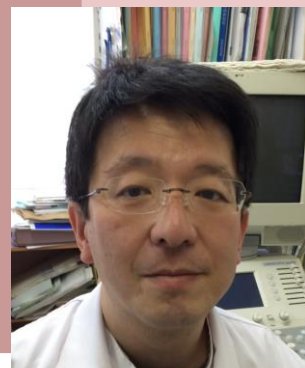
主催: ウィメンズセンター大阪

協力: 福島県男女共生センター

協賛: 大塚製薬株式会社

### 山田 純也 (やまだ じゅんや) さんプロフィール

平成元年 福島県立医科大学 卒業  
平成 10 年 福島県立南会津病院産婦人科 科長  
平成 11 年 福島県立医科大学 産婦人科 助手  
平成 12 年 坂下厚生総合病院 産婦人科 科長  
医学博士・日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医・母体保護法指定医

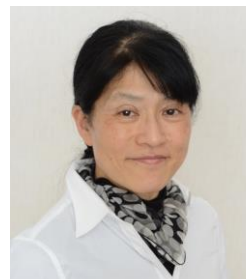


### 西村 佐世子 (にしむら さよこ) さんプロフィール

ウィメンズセンター大阪スタッフ。1996年より「女からだ110番」の電話相談を担い、これまでに電話相談の運営や集計作業に関わってきた。  
2016年発行予定の「3744人の女たちの声を聴いて(仮題)」作成のメンバーでもある。また、行政での女性相談にも携わっている。

### 山出谷 聡美 (やまでや さとみ) さんプロフィール

ウィメンズセンター大阪・はるウィメンズクリニックスタッフ。  
2006年より「女・からだ110番」電話相談員として、女性のからだと性に関する相談に対応。カウンセラーとして、各市の女性相談にも携わっている。「女のからだ相談員養成講座」「私のためのカウンセリング講座」等、各地で講師をつとめる。



### ウィメンズセンター大阪とは・・・

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センター」に。「女(わたし)のからだは女(わたし)のもの」をモットーに、電話相談やカウンセリング、鍼灸・アロマ・整体などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行い、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。また2010年4月に開設した「性暴力救援センター・大阪SACHICO」の事務局として、支援員の養成・育成等にも携わっている。(HP: <http://wco.life.coocan.jp/>)

### 会場地図



### もっと知りたい! 女(わたし)のカラダ in 会津若松 参加申込書

ふりがな			
氏名		年代	歳代
電話番号			
E-MAIL or FAX 番号			

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません★