



女性のための 「聴く力～基礎編～」

女性相談&支援のための 「聴く力～応用編～」

毎日の暮らしや仕事の中でのトラブル。それにとまなうストレスフルな人間関係。親子、夫婦、ご近所、職場など、どの場面でも対人関係は大きなストレスになります。そのなかでも特に女性は、生まれてすぐの赤ん坊の頃から「すべての人に好かれなければいけない」という呪文を浴びせられ続け、そんな息苦しさを誰にも話せず、「本当のココロの叫び」を出さないように強いられることが多く、自分らしく生きることがとても難しくなることがあります。

ウィメンズセンター大阪は、女性の視点に立って、女性であるがゆえの生きづらさに向き合い、自分らしく生きていく力をとりもどすために、女性のからだ性と心を分断することなくトータルにサポートする活動を30年以上続けています。

その活動の中で多くの当事者の方々から学んだことを礎に、女性相談・支援において無くてはならない「聴く力」をアツプするための相談員としての基礎力を育成する講座を開催することに致しました。

様々な女性の相談・支援にたずさわる方、これからたずさわろうという方、相談支援の基礎となる「聴く力」をもう一度しっかり磨いてみませんか？ 皆さまのご参加をお待ちしております！

1. 受講料

基礎編・・・・・・・・・・・・・・・・	全 2回	6,000円+税
応用編・・・・・・・・・・・・・・・・	全10回	30,000円+税
基礎編・応用編 一括お申込み・・	全12回	33,000円+税

※納入いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

2. 日時 7月14日(金)スタート 18時～20時30分 全12回(日程の詳細は裏面にあります)

※基礎編、応用編ともに、どちらか1講座のみ受講という参加は受け付けておりません。

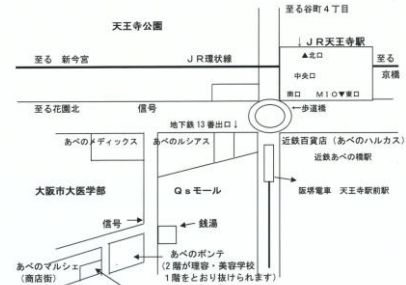
3. 定員 20名(女性限定・先着順にて定員になり次第、締切ります)

4. 場所 ウィメンズセンター大阪 講座室

5. お申込み

お申し込みは、裏面の受講申込書に必要事項をご記入のうえ、ウィメンズセンター大阪まで、FAX または受講申込書にある必要事項をご記入のうえ、メールでお送りください。

受講していただける方には、追って「受講確定書」と受講料振込用紙をお送りします。



ウィメンズセンター大阪&はるウィメンズクリニック 同じところにあります。(アーケードの入り口)

JR「天王寺」駅・近鉄「あべの橋」駅下車 約7分
地下鉄御堂筋線・谷町線「天王寺」駅下車 13番出口より約5分

6. お問い合わせ ウィメンズセンター大阪 大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-123

TEL: 06(6632)7011 FAX: 06(6632)7012

メールアドレス: wco@wco-net.jp



*日程表

<基礎編> 全2回

①	7月 14日 (金)	オリエンテーション & 女性のための「聴く」を考える
②	7月 21日 (金)	安心をつくるための「聴く」トレーニング

<応用編> 全10回 (内容を変更する場合があります)

テーマ①<「聴く」こと>			
1	① - 1	8月 11日 (祝金)	<講義>相談支援において「聴く」意味・受容とは何か・共感とは何か
2	① - 2	8月 18日 (金)	傾聴技術トレーニング その1
3	① - 3	9月 8日 (金)	傾聴技術トレーニング その2
テーマ②<「知る」こと>			
4	② - 1	9月 15日 (金)	<講義>当事者の心理を「知る」～DV・性暴力被害者の心理を学ぶ～
5	② - 2	10月 13日 (金)	二次被害を与えないために、自分を知るトレーニング
テーマ③<「支援する」こと>			
6	③ - 1	10月 20日 (金)	<講義>「支援」とは何か ～当事者のニーズとは・見立て・セーフティプランについて～
7	③ - 2	11月 10日 (金)	当事者の自己決定のプロセスを支えるためのトレーニング
テーマ④<ケースから学ぶ>			
8	④ - 1	11月 17日 (金)	ケーススタディ&ロールプレイによるトレーニング その1
9	④ - 2	12月 8日 (金)	ケーススタディ&ロールプレイによるトレーニング その2
10	⑤ - 3	12月 15日 (金)	ケーススタディ&ロールプレイによるトレーニング その3 & まとめ

受講申込書

ふりがな お名前			
ご住所	〒		
ご連絡先	ご自宅電話番号		携帯電話番号
	メールアドレス	<携帯 or パソコン> いずれかに○をお付け下さい	
ご希望講座	*基礎編のみ *応用編のみ *基礎編・応用編 いずれかに○をお付け下さい		
現在の活動・職業 これまでの活動等			
受講希望の理由			

