

ガールズ 集まれ！！

もっと知ろうよ！  
自分のカラダとココロ

参加費：22歳まで無料

主催：ウィメンズセンター大阪

# ガールズフェスティバル

## ～MyBODY is MySELF～

日時：2017年10月8日（日）13:30～18:30頃

会場：ドーンセンター 1階パフォーマンススペース

定員：女性限定 100名（事前お申し込みの方優先）

参加費：22歳まで無料

23歳からは、¥2,000となります。

（参加費は当日会場でお支払いとなります。22歳までの方は年齢を証明できるものを受付でご提示ください。ご提示なき場合は有料となりますので、ご注意ください。）



### 13:30～オープニングセッション（開場 13:00）

セッション1 「ガールズのカラダあれこれ～産婦人科 Dr.に直接聞いてみよう！」

講師：海野 ひかりさん（阪南中央病院 産婦人科医）

セッション2 「ガールズのためのジコヒョウゲン～わたしの feel と出会おう！」

講師：角谷 麻衣さん（舞台俳優）

セッション3 「ガールズのためのセルフディフェンス～自分をまもるスキルをえよう！」

講師：大島 和美さん（ウィメンズセンター大阪スタッフ）

セッション4 「ガールズだってストレスいっぱい～セルフケアの道具をもとう！」

講師：生魚 かおりさん（HCPS 認定臨床アロマセラピスト®）

- ♥ 会場では、かわいいチェコピースアクセサリーや書籍などの販売もおこないます。
- ♥ また「セッション4」終了後には、ハンドマッサージ体験（有料）コーナーや、カウンセラーによるミニ相談（無料）コーナーも設けます。

【お問合せ・事前お申込み】ウィメンズセンター大阪

大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-123

（月～土 10:00～17:00）

TEL 06 (6632) 7011 FAX 06 (6632) 7012

Email: wco@wco-net.jp



homepage



Facebook



# 講師紹介

## 海野ひかり (うんのひかり) さん

阪南中央病院 産婦人科医  
性暴力救援センター・大阪 SACHICO の Dr.  
として性暴力被害者支援にも携わっている。

## 角谷麻衣 (かどやまい) さん

舞台俳優  
大阪芸術大学卒、主に東京で舞台俳優として活動。香港、マカオでの演劇経験も。演劇のメソッド (演技法) による自己表現のワークショップを実施している。

## 大島和美 (おおしまかずみ) さん

ウィメンズセンター大阪スタッフ  
CAP (子どもへの暴力防止) スペシャリスト  
「女性のためのセルフディフェンス」講師として、各地でワークショップを実施している。

## 生魚かおり (いきおかおり) さん

HCPS 認定臨床アロマセラピスト®  
ウィメンズセンター大阪スタッフ 看護師  
アロマセラピストとして、病院施設などでのヒーリングにも関わっている。

## ウィメンズセンター大阪とは

1984年「女のためのクリニック準備会」として発足。2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センター」として活動展開。「女(わたし)のからだは女(わたし)のもの」をモットーに、電話相談・カウンセリング・鍼灸・アロマなどを実施、また各種講座の企画・講師派遣等も行い、女性の身体と性について発信を続けている。2010年4月に日本で初めて開設した「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」の事務局として、支援員の養成・育成等にも関わっている。



## 「ガールズフェスティバル」参加 事前申込書

FAX 06-6632-7012 へお送りください。メールでのお申し込みは、下記内容を送信ください。

おなまえ(ふりがな)	年齢
ご住所(〒 )	
電話番号 ※ 日中連絡可能な番号を記載ください	
所属等	

ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、本講座についてのご連絡のみに使用させていただきます。