

わたし 女のからだは女のもの



主催：ウィメンズセンター大阪

わたし
女のからだをトータルに知ろう！学ぼう！考えよう！

第26回女のからだ相談員養成講座

一生つきあう女（わたし）のからだ。あなたは自分について、どれだけ知っていますか？

ウィメンズセンター大阪が開設している電話相談『女からだ110番』には、女性のからだや性に関する悩みが多く寄せられています。「医療機関を受診しても説明が不十分、でも聞きたいことが質問できない」、「受診するほどではないが不安に思うことを聞いてほしい」、「性の悩みをうちあける場所がない」等々…。女性の生殖器に関して、まじめに対応する機関がいかに少ないかを実感しています。

リプロダクティブヘルス/ライツとは何かを考え、自分の身体と性を知ることは、自分に対する自尊感情を高め、人生を自分らしく主体的に生きるための第一歩です。改めて、女（わたし）のからだと性をじっくり見つめ直して、そこから見えてくる自分と社会について考えてみませんか？

（本養成講座は、今回で26回目となります。本養成講座修了者の中で希望者は相談員コースに進むことができ、ボランティアで『女からだ110番』電話相談に関わることもできます。）

◆ 受講案内 ◆

◆ 受講料（税込） ※納入いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

- (1) 基礎コース・・・・・・・・・・21,600円（税込）
- (2) アドバンスコースA・・・・・・・・21,600円（税込）
- (3) アドバンスコースB・・・・・・・・21,600円（税込）
- (4) 相談員コース・・・・・・・・・・32,400円（税込）

※全コース一括申込みの場合のみ、受講料97,200円が80,000円（税込）になります。

※(1)(2)(3)は各コースのみの受講もできます。ただし相談員を希望する方は全コースを受講してください。

◆ 日時 2017年 3月22日（水）スタート（日程の詳細は裏面にあります）
・昼 午後2時30分～4時30分 ・夜 午後6時30分～8時30分

◆ 定員 昼・夜それぞれ20名

◆ 場所 ウィメンズセンター大阪 講座室

◆ お申込み

お名前、ご住所、電話番号、ご希望の講座コース、昼の部または夜の部の希望を、メールまたはFAXにてお知らせの上、下記口座宛に受講料をお振込みください。

郵便振替口座 00900-8-45309

加入者名 ウィメンズセンター大阪

ご入金の確認後、お申込み受付のお知らせをこちらからご連絡いたします。

◆ お問い合わせ ウィメンズセンター大阪

大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-123

Tel 06 (6632) 7011

Fax 06 (6632) 7012

<http://wco.life.coocan.jp/>

（月曜日～土曜日 10時～17時）



ウィメンズセンター大阪&はるウィメンズクリニック
同じところにあります。（アーケードの入り口）

JR「天王寺」駅・近鉄「あべの橋」駅下車、約7分
地下鉄御堂筋線・御前橋「天王寺」駅下車、13番出口より約5分

講師は、ウィメンズセンター大阪スタッフ、医師、保健師、カウンセラー、看護師、助産師等で構成しています。



第26回 女のからだ相談員養成講座 日程

(1) 基礎コース「もっと知りたい！^{わたし}女のからだ」

1	2017年 3月22日(水) 昼・夜	オリエンテーション ～ウィメンズセンター大阪とは～
2	3月29日(水) 昼・夜	^{わたし} 女のからだ基礎知識(1) 月経・性器・避妊・性感染症
3	☆4月1日(土) 2時半～5時	^{わたし} 女のからだ基礎知識(2) 女のからだに起きるトラブル ～乳房のトラブルと向き合う～
4	4月5日(水) 昼・夜	^{わたし} 女のからだ基礎知識(3) 妊娠・出産・産後のからだと性
5	4月12日(水) 昼・夜	^{わたし} 女のからだ基礎知識(4) 更年期のからだと性
6	4月19日(水) 昼・夜	^{わたし} 女のからだ基礎知識(5) 女のからだに起きるトラブル ～月経困難症・PMS・子宮筋腫・子宮内膜症～
7	4月26日(水) 昼・夜	^{わたし} 女のからだ基礎知識(6) 女のからだに起きるトラブル ～子宮ガン・骨粗しょう症に焦点をあてて～
8	5月10日(水) 昼・夜	女性の人生づくり～女の健康とは？～

☆印は昼の部・夜の部合同となります。

(2) アドバンスコースA「私の生き方～性・セックス・セクシュアリティ」

1	5月24日(水) 昼・夜	中絶 ～産む性からの真実～
2	5月31日(水) 昼・夜	セックス・マスターベーション ～性的自己決定～「私の場合」
3	6月7日(水) 昼・夜	子どものいる人生・いない人生
4	6月14日(水) 昼・夜	思春期のからだと性
5	6月21日(水) 昼・夜	母と娘 ～からだと性から考えるその生き方～
6	☆6月24日(土) 2時半～5時	セクシュアリティ ～私の生き方～
7	6月28日(水) 昼・夜	社会の中で女性のからだと性はどうか扱われているか

☆印は昼の部・夜の部合同となります。

(3) アドバンスコースB「リプロダクティブヘルス/ライツ 生涯を通じた女性の健康と権利とは」

1	7月8日(土) 2時半～5時	女性にとっての手術 ～受容とその後の生き方～
2	7月22日(土) 2時半～5時	女性が本当に望む医療とは
3	7月29日(土) 2時半～5時	からだところのつながり ～女性の「うつ」とジェンダー～
4	8月5日(土) 2時半～5時	医療現場からみた女の性と生
5	☆8月20日(日) 2時半～5時	からだと性とドメスティック・バイオレンス
6	9月2日(土) 2時半～5時	女性への暴力 ～援助のあり方～
7	9月9日(土) 2時半～5時	リプロダクティブヘルス/ライツとは何か

☆印は日曜日となります。

(4) 相談員コース(10月スタート予定: 詳しいスケジュールは後日お知らせします)

内容: ロールプレイ・実践・ケースカンファレンスなど、相談を実際におこなうために必要不可欠な内容です。
このコースを受講するには、基礎コース・アドバンスコースA・アドバンスコースBを修了していることが前提となります。

※相談員コースまで修了された方は、面接のあと、ウィメンズセンター大阪「女・からだ110番」電話相談員として活動していただくことができます。その場合は電話相談実務におけるスーパービジョン(1年間・有料)があります。