



わたし
女の *Feel* でエンパワーメント!

「演劇」体験講座

俳優たちが実践している演劇的手法を使って、自分のからだところをつなぎ合わせるワークショップです!

あなた自身の大切な感情で、 自分をエンパワーメントしませんか?

※エンパワーメントとは、本来ひとりひとりが持っている内なる力を活性化させることです。

A日程、B日程の中から、
お好きな日程の組み合わせを
お選びください。

単発受講も
可能です♪

A 日程 テーマ「 かんじる、つながる 」 (各月、同じ内容です)	B 日程 テーマ「 うごく、つくる 」 (各月、同じ内容です)
6月19日(火)11:00~13:00	6月26日(火)10:30~13:30
7月10日(火)18:30~20:30	7月17日(火)18:30~21:30
8月7日(火)11:00~13:00	8月21日(火)10:30~13:30

《参加料金》

A 日程 + B 日程…4,000 円(+消費税)

A 日程のみ…2,000 円(+消費税)

B 日程のみ…3,000 円(+消費税)

A、B 日程共に動きやすい服装でお越しください

《定員》 各日10名(先着順・女性限定)

《場所》 ウィメンズセンター大阪 講座室

住所:大阪府大阪市阿倍野区旭町2-1-1-123

JR「天王寺」駅、近鉄「あべの橋」駅下車徒歩7分、
地下鉄御堂筋線・谷町線「天王寺」駅下車 13番出口より徒歩5分

講師: ^{かどや}角谷 ^{まい}麻衣

ウィメンズセンター大阪スタッフ。
ウィメンズセンター大阪の劇団、
「WCO アンティゴヌシアター」を
主宰。オリジナル作品上演やメソ
ッド(演技法)を使用した自己表
現のワークショップを行っている。

※アンティゴヌとは…

ギリシャ劇に出てくるヒロイン。

権力に屈することなく自分の声を上げ
た。ひとひとの女性の声を届け、繋
げていきたいという思いから命名。

あなたは、演劇と聞くと、どんな印象を持ちますか？

「なんだか難しそう…」
「大きな声で演技なんて恥ずかしい」
「どんなことをするの？ 素人で演劇は無理でしょ？」
「やったことないし、そもそも演劇は見るものだから」

いえいえ、そんなことはありません！

**この講座は、俳優たちが実践している演劇的手法を使って、
自分のからだところをつなぎ合わせるワークショップです。**

軽くからだを動かしたり、かんたんなせいふ体験をしたい

演劇的手法を使って、自分を知り、感じ、楽しみましょう！

みなさんにお会いできるのを楽しみにしています♪

● 昨年参加いただいた方々の声 ●

- * あっという間に終わってしまいました。もっとやいた〜い !!!
- * 自分の感情を出すと、自分にやさしくなることを確認しました。
- * 知らなかった人同士なのに、“仲間”を感じられて、いいな〜!
- * 感じたことを肯定すること、肯定されることの素直な喜びを感じられた。
- * この時間は本当に、泣いてしまうくらいリラックスできた。 などなど

☆お申し込みは、①お名前、②ご住所、③電話番号、④年齢、⑤参加希望日程 をFAX またはメールにて
ウィメンズセンター大阪までご連絡ください。

(受講料は事前お振込みになりますので、折り返し振込用紙を送らせていただきます。)

☆お申込・お問合せ ウィメンズセンター大阪

(事務局：月～土 10:00～17:00)

TEL 06-6632-7011

FAX 06-6632-7012

E-mail: wco@wco-net.jp



homepage



facebook



Email

