

全9回連続講座

更年期だって ^{わたし}女は女 ^{わたし}

～わたしの人生を健やかにするために～

わたしのからだを知ること。

それは、わたしの人生を大切に思うこと…

ウィメンズセンター大阪は35年間女性のからだと性に向き合ってきました。
ひとりひとりの抱える問題はそれぞれですが、特に女性の場合は年齢を
重ねて更年期を迎えた時、からだところ、性に対する変化がおこります。

これから更年期？ 今まさに更年期！ 更年期が終わった？

そんなすべての女性のための講座です。

わたしのからだを知ること、自分にとって大切な権利です。

更年期の知識を学ぶだけでなく、自分の生活を振り返り、自分に引き
寄せながら深めていきませんか？

～ウィメンズセンター大阪とは～

ウィメンズセンター大阪は1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート。

1989年より電話相談「女・からだ110番」開設。2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を
併設した「女性のための健康支援センター」に、「女(わたし)のからだは女(わたし)のもの」をモットーに女性の
身体と性、生き方について発信を続けています。

2019年11月10日(日) スタート
午後2時30分～4時30分

- ◆受講料 全9回 25,000円(+消費税)
※納入いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。
- ◆定員 各講座 20名
- ◆場所 ウィメンズセンター大阪 講座室
※裏面の地図をご参照ください。
- ◆お申し込み ①お名前、②ご住所、③電話番号、④年齢をメールまたはFAXにて
お知らせください。
お申込み受付のお知らせを改めてメールかFAXでお知らせいたします。

《お問合せ先》ウィメンズセンター大阪 (月曜日～土曜日 10時～17時)

大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-123

Tel : 06 (6632) 7011

Fax : 06 (6632) 7012

E-mail : wco@wco-net.jp http://wco.life.coocan.jp/

Homepage



Facebook



Mail



後援：大阪府・和泉市・堺市・東大阪市・藤井寺市・松原市
八尾市・一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団



わたし わたし

更年期だって女は女

-講座の日程と内容のご案内-

番号	月 日	タイトル	講師 Profile
1	11月10日	オリエンテーション	ウィメンズセンター大阪スタッフ ※2回目以降の全ての講座もウィメンズセンター大阪のスタッフが進行を務めます
2	11月17日	中高年女性の皮膚のトラブル	講義講師…佐藤健二さん 阪南中央病院 皮膚科部長
3	12月1日	女性の身体とホルモンバランス	講義講師…辰田仁美さん 和歌山労災病院 呼吸器内科部長 働く女性健康研究センター長
4	12月15日	中高年女性の泌尿器の悩み	講義講師…福本由美子さん 日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医 日本性科学会認定セックスセラピスト 日本産科婦人科内視鏡学会技術認定医
5	2020年 1月19日	更年期の精神症状について	講義講師…久保田康愛さん 市立加西病院 精神科
6	2月2日	中高年の婦人科の病気	講義講師…楠本裕紀さん 阪南中央病院 産婦人科医
7	2月16日	中高年女性の性の悩み	講義講師…福本由美子さん 日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医 日本性科学会認定セックスセラピスト 日本産科婦人科内視鏡学会技術認定医
8	3月8日	東洋医学からみた 中高年の女性のからだ	講義講師…AKEMIさん 鍼灸師
9	3月29日	更年期症状に役立つアロマセラピー	講義講師…生魚かおりさん HCPS 認定臨床アロマセラピスト

-アクセス-

