

わたし
女のからだを知っていますか？

わたし 女のからだは女のもの
ウィメンズセンター大阪 主催

わたし 女のために 女の性 とからだ をトータルに
知ろう！学ぼう！考えよう！

第30回 女の性とからだ相談員養成講座

一生つきあう女（わたし）のからだ。あなたは自分の性とからだについて、どれだけ知っていますか？
自分の性とからだを知ることは、自尊感情を高め、人生を自分らしく、主体的に生きるための第一歩です。
あらためて、女（わたし）の性とからだをじっくり見つめ直して、そこから見えてくる自分と社会について
考えてみませんか？

*本養成講座修了者の中で希望者は相談員コースにすすむことができ、ボランティアで「女の性とからだ」電話相談に関わることもできます。

◆日時 2021年 4月 14日（水）スタート

（日程の詳細は裏面にあります）

・昼の部 午後2時30分～4時30分 ・夜の部 午後6時30分～8時30分

◆講座コース・受講料（税込） ※納入いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

- (1) 基礎コース・・・・・・・・・・ 25,300 円
- (2) アドバンスコースA・・・・ 22,000 円
- (3) アドバンスコースB・・・・ 22,000 円
- (4) 相談員コース・・・・・・・・・・ 33,000 円

※(1)(2)は各コースのみの受講も
できます。ただし相談員を希望される
方は、全コース受講して下さい。

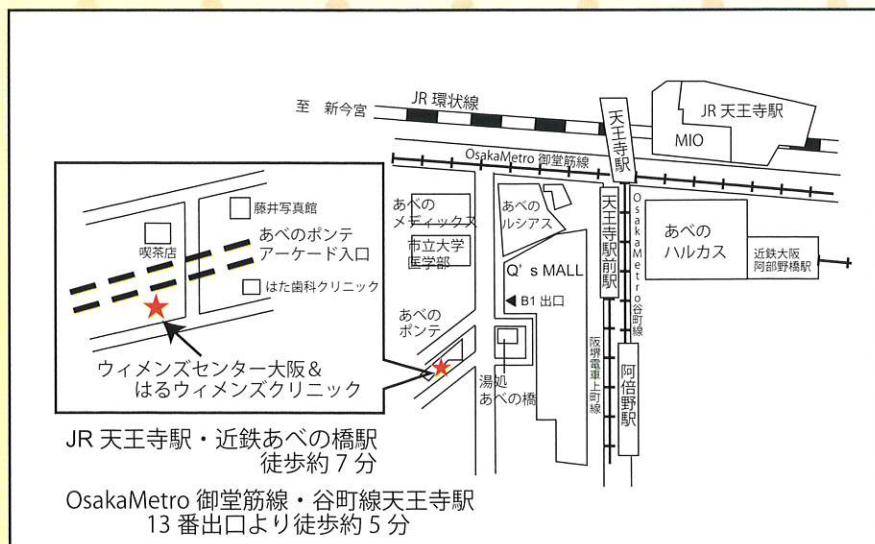
※全コース一括お申込みの場合のみ、総額 税込 受講料 102,300 円を、税込 80,000 円とさせていただきます。

とってもお得になります!!

◆定員 昼・夜それぞれ 15 名

◆場所 ウィメンズセンター大阪 講座室

◆お申し込み ①お名前、②ご住所、③電話番号、④ご希望の講座コース、⑤昼の部または夜の部の希望を、メールまたは Fax にてお知らせ下さい。
お申込み受付のお知らせ及び受講料のお支払い方法についてご案内いたします。



◆お問合せ

ウィメンズセンター大阪
大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-123
Tel 06 (6632) 7011
Fax 06 (6632) 7012
<http://wco.life.coocan.jp/>
E-mail: wco@wco-net.jp

Homepage



Facebook



Mail



みなさまの受講の際「感染予防・拡散防止」を最優先にし、
細心の注意を払います。マスクの着用、手洗い、手指の消毒
などのご協力をお願い申し上げます。

第30回 女の性とからだ相談員養成講座 日程

☆土曜日は、昼夜合同 時間は午後2時30分～4時30分

都合により、日程を変更することがあります

(1) 基礎コース「もっと知りたい！^{わたし}女のからだ」

1	2021年 4月14日(水) 昼・夜	オリエンテーション ～ウィメンズセンター大阪とは～
2	4月21日(水) 昼・夜	^{わたし} 女のからだ基礎知識(1) 月経・性器・避妊・性感染症
3	4月28日(水) 昼・夜	^{わたし} 女のからだ基礎知識(2) 妊娠・出産・産後のからだと性
4	☆5月8日(土) 合同	^{わたし} 女のからだ基礎知識(3) 女のからだに起きるトラブル ～乳房のトラブルと向き合う～
5	5月12日(水) 昼・夜	^{わたし} 女のからだ基礎知識(4) 女のからだに起きるトラブル ～PMS・子宮筋腫・子宮内膜症・子宮腺筋症～
6	5月19日(水) 昼・夜	^{わたし} 女のからだ基礎知識(5) 女のからだに起きるトラブル ～子宮ガン・骨粗しょう症などに焦点をあてて～
7	5月26日(水) 昼・夜	^{わたし} 女のからだ基礎知識(6) 更年期のからだと性 ～尿もれ・尿失禁・性交痛など～
8	6月2日(水) 昼・夜	女性の人生づくり ～女の健康とは？～

☆印は昼の部・夜の部合同となります。

(2) アドバンスコースA「私の生き方～性・セックス・セクシュアリティ」

1	6月9日(水) 昼・夜	思春期のからだと性
2	6月16日(水) 昼・夜	母と娘 ～からだと性から考えるその生き方～
3	6月23日(水) 昼・夜	子どものいる人生・いない人生
4	6月30日(水) 昼・夜	マスターベーション・セックス・セックスレス ～性的自己決定・「私の場合」～
5	☆7月10日(土) 合同	セクシュアリティ ～多様な性・私の生き方～
6	7月14日(水) 昼・夜	中絶 ～産む性からの真実～
7	7月21日(水) 昼・夜	社会の中で女性のからだと性はどう扱われているか

☆印は昼の部・夜の部合同となります。

(3) アドバンスコースB「セクシャル・リプロダクティブヘルス/ライツ

生涯を通じた女の性とからだの健康と権利とは」

1	7月31日(土)	女性が本当に望む医療とは
2	8月7日(土)	女性の悩みとジェンダー
3	8月21日(土)	女性のこころの仕組み ～精神科医療の現場から～
4	8月28日(土)	東洋医学からみた女性のからだ
5	9月4日(土)	女性への暴力 ～援助のあり方～
6	9月11日(土)	セクシャル・リプロダクティブヘルス/ライツとは何か
7	9月18日(土)	女性の性とからだを支える ～エンパワメントとは～

(4) 相談員コース(10月スタート予定：詳しいスケジュールは後日お知らせします)

内容：ロールプレイ・実践・ケースカンファレンスなど、相談を実際におこなうために必要不可欠な内容です。
このコースを受講するには、基礎コース・アドバンスコースA・アドバンスコースBを修了していることが前提となります。

※相談員コースまで修了された方は、面接のあと、ウィメンズセンター大阪「女の性とからだ」電話相談、相談員として活動していただくことができます。

講師は、ウィメンズセンター大阪スタッフ、医師、カウンセラー、看護師等で構成しています。