

わたし

わたし

女のからだは女のもの

Wc

私の母を語る

娘としての私を語る

私の母を思うとき…

母娘

母がしんどい

私と母は 違うはず

CR コンシャスネス レイジング *Consciousness raising*

CRは、女性たちが自らの経験や感情について「語り合う」ことを通して、自分の思いに気付き、自分らしさを取り戻しながら、意識の変革を図っていくことを目的としています。

*毎回「母娘」にかかわるテーマをもうけ、参加者で語り合いを行います。

- テーマ：例
- ・「母」はどんな時代、どんな生育環境を生きてきましたか？
 - ・あなたの「母」はどんな人ですか？どんな生き方をしてきた人でしたか？
 - ・あなたは、「母」の生き方をどう思っていますか？
 - ・あなたにとって「母」の存在とは、どんなものですか？ etc.

*安心して語れる、安全な場にするため、ファシリテーターがひとり入ります。

(ウィメンズセンター大阪スタッフ)

*相手を批判することなく、互いを受け入れながら語り合うなどのルールを決め、「語る&聴く」を繰り返していきます。

～これまでの参加者の声～

- ・母との関係がなぜこうなのか、どうしてこんなにしんどいのか、CRが進んでいく中で理解できました。
- ・自分はなぜ人間関係が上手くいかなかったのか、母娘の関係が大きく影響していたと気づくことができました。
- ・他の参加者の話をきく中で共通点もあり、気づきがたくさんありました。

日程、お申込み方法は裏面をご覧ください。

CR コンシャスネス レイジング
consciousness raising

母娘



日程：9月～2023年3月 毎月第4水曜日
14：30～16：30

- ①9月28日*オリエンテーション ②10月26日
③11月30日 ④12月28日 ⑤1月25日
⑥2月22日 ⑦3月22日*クロージング 全7回

※11月は第4週が祝日のため第5週目となります。

場 所：ウィメンズセンター大阪 講座室

定 員：10名（開講最少人数5名）

対 象：女性限定（原則として全7回参加できる方）

参加費：全7回 15,400円（税込）

※納入いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

お申込み：「母娘 CR の申し込み」とご明記の上、①お名前 ②ご住所 ③電話番号を
メールまたはFAXにてお知らせください。お申込み受付のお知らせと共に、
受講料のお支払い方法をご案内いたします。

◆ウィメンズセンター大阪とは

1984年に設立。女性のための健康支援センターとして婦人科クリニックを併設し、セクシュアル・リプロダクティブ・ライツの確立と保障を目指して、「女のからだは女のもの」をモットーに、各種企画・講座運営・講師派遣・相談事業等を中心に、全国各地で活動を展開しています。

また日本初の性暴力被害者のためのワンストップ支援センター「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」の2010年の開設から10年間、運営事務局を担当していました。

性暴力やDV被害者の回復支援と、支援者のスキルアップのための各種研修等の実施と共に、女性や子どもの生涯にわたっての安全で安心なサポート体制づくりなどをおこなっています。

◆カウンセリング

ウィメンズセンター大阪では、カウンセリングも行っています。

詳しくは、事務局にお問合せください。

1回50分 5,500円（税込）



Home page



Facebook



E-mail



◆お問合せは ウィメンズセンター大阪事務局へ
(月～金 10：00～17：00)

〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-123

TEL 06 (6632) 7011

FAX 06 (6632) 7012

Email wco@wco-net.jp