

セルフディフェンス講座

なぜ女性は暴力に遭いやすいのかを考え、
自分のバウンダリー（境界線）を意識し、
その日から実践できるセルフディフェンスをお伝えします。

第1回 ▶ 2023年12月23日（土）10時～12時

会場：クレオ大阪中央 研修室2
大阪市天王寺区上汐5丁目6-25

地下鉄谷町線 四天王寺前夕陽ヶ丘駅より徒歩3分

第2回 ▶ 2024年 2月24日（土）10時～12時

会場：ドーンセンター 大会議室2
大阪市中央区大手前1丁目3-49

地下鉄谷町線 天満橋駅 1番出口より徒歩350m

※女性限定

参加費：無料

詳しいお問い合わせは
ウィメンズセンター大阪まで



homepage



Facebook



E-mail

[\お申込みフォームはこちら/](#)

（お電話、FAXでもお申し込み可能です）



からだを動かす講座になりますので、
飲み物をご持参ください。

主催：ウィメンズセンター大阪

詳細・お申込み用紙は裏面へ→→→

「セルフディフェンス講座」申込書

申込書にご記入のうえ、FAXでお送りください。右側のQRコードや、メール・お電話からお申込みいただけます。

FAX : 06-6632-7012



インターネット
お申し込みフォーム

締切日：それぞれ開催日の前日まで

申込日

年

月

日

ふりがな お名前	年齢
お昼間に連絡のつく電話番号	<input type="radio"/> 携帯 <input type="radio"/> 自宅 <input type="radio"/> その他
ご住所	
参加ご希望日	12月23日 2月24日
受付完了のお知らせ方法	<input type="radio"/> メール <input type="radio"/> FAX
この講座に参加しようと思ったきっかけや、この講座に期待すること等ございましたらご記入ください。	

ウィメンズセンター大阪（月曜日～金曜日 10時～17時）

●〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町2-1-1-123

●TEL:06-6632-7011 ●FAX:06-6632-7012

●e-mail:wco@wco-net.jp



homepage



Facebook



E-mail