



# セルフディフェンス講座

なぜ女性は暴力に遭いやすいのかを考え、  
自分のバウンダリー（境界線）を意識し、  
その日から実践できるセルフディフェンスをお伝えします。

第1回▶2023年12月23日（土）10時～12時

会場：クレオ大阪中央 研修室2

大阪市天王寺区上汐5丁目6-25

地下鉄谷町線 四天王寺前夕陽ヶ丘駅より徒歩3分

第2回▶2024年 2月24日（土）10時～12時

会場：ドーンセンター 大会議室2

大阪市中央区大手前1丁目3-49

地下鉄谷町線 天満橋駅 1番出口より徒歩350m

※女性限定

参加費：無料

詳しいお問い合わせは  
ウィメンズセンター大阪まで



homepage



Facebook

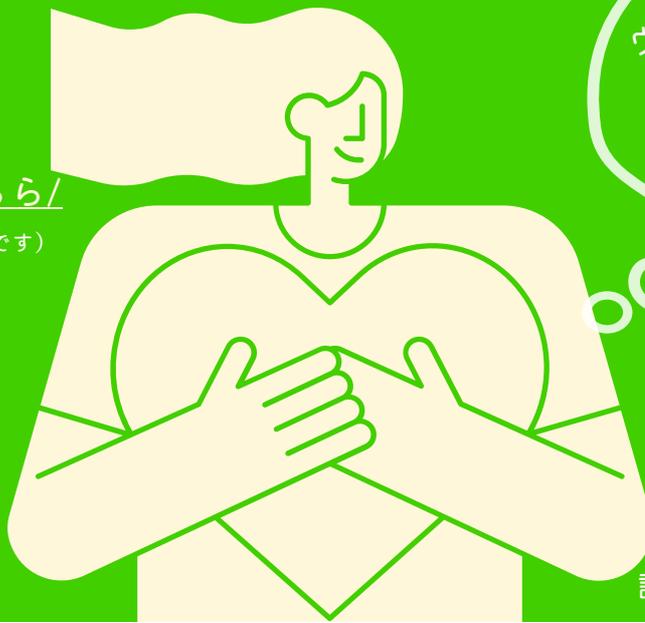


E-mail

からだを動かす講座になりますので、  
飲み物をご持参ください。

主催：ウィメンズセンター大阪

詳細・お申込み用紙は裏面へ→→→



お申込みフォームはこちら

（お電話、FAXでもお申し込み可能です）