

# 女の性とからだ相談員養成講座

わたし

わたし

## 女のために 女の性とからだをトータルに 知ろう！学ぼう！考えよう！

あなたは自分の性とからだについて、どれだけ理解していますか？

女性が自分自身の性とからだを知ることは、自分を慈しみ自尊感情を高め、自分らしい人生を主体的に生きるための第一歩です。

生涯にわたる女性のセクシュアル・リプロダクティブ・ライツを支えるための考え方・正しい知識・情報・スキルを得て、これからのアクションに繋げてみませんか？

本養成講座のアドバンスコースBまで修了された方は、『相談員コース』にお進みいただき、さらに実践的なトレーニングを受けることもできます。

(『相談員コース』まで修了の方でご希望の場合、既定の条件に合えばウィメンズセンター大阪『女の性とからだ』電話相談員として活動していただくことも可能です。)

## 2023年3月22日(水)スタート！

(日程の詳細は裏面にあります)

### ◆受講料 (全て税込価格です)

※一旦納入いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

- (1) 基礎コース・・・・・・・・・・27,000円
- (2) アドバンスコースA・・・・24,000円
- (3) アドバンスコースB・・・・24,000円
- (4) 相談員コース・・・・・・・・33,000円

※「アドバンスコースBのみ」「相談員コースのみ」のお申し込みはできません。

(1)～(4)の全コースを一括でお申し込みの場合に限り、受講料108,000円のところ、一括割引価格として88,000円とさせていただきます。

◆場所 ウィメンズセンター大阪 講座室

◆定員 昼の部 (14:30～16:30)

夜の部 (18:30～20:30)

それぞれ12名 (女性限定)

### ◆お申し込み

①お名前、②ご住所、③電話番号、④年齢、⑤ご希望の講座コース、⑥昼の部・夜の部のご希望をメールまたはFAXにてお知らせ下さい。追って、受講料のお支払い方法についてご案内いたします。

homepage

Facebook

mail

### ◆お問い合わせは

ウィメンズセンター大阪 事務局 (月曜日～金曜日 10時～17時)

大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-123

TEL 06 (6632) 7011 FAX 06 (6632) 7012



# 第32回 女の性とからだ相談員養成講座予定

昼の部 午後2時30分～4時30分

夜の部 午後6時30分～8時30分

## (1) 基礎コース「もっと知りたい! <sup>わたし</sup>女のからだ」

1	2023年 3月22日(水)	昼・夜	オリエンテーション ～ウィメンズセンター大阪とは～
2	3月29日(水)	昼・夜	<sup>わたし</sup> 女のからだ基礎知識(1) 月経とそれに伴う様々な症状
3	4月5日(水)	昼・夜	<sup>わたし</sup> 女のからだ基礎知識(2) 妊娠・出産・産後のからだと性
4	4月15日(土)	合同	<sup>わたし</sup> 女のからだ基礎知識(3) 乳房に起きる様々なトラブル
5	4月19日(水)	昼・夜	<sup>わたし</sup> 女のからだ基礎知識(4) 子宮に起きる様々なトラブル
6	4月26日(水)	昼・夜	<sup>わたし</sup> 女のからだ基礎知識(5) 思春期のからだと性
7	5月10日(水)	昼・夜	<sup>わたし</sup> 女のからだ基礎知識(6) 更年期のからだと性
8	5月20日(土)	合同	<sup>わたし</sup> 女のからだ基礎知識(7) 東洋医学から見た女性のからだ
9	5月24日(水)	昼・夜	<sup>わたし</sup> 女の人生づくり～女性にとって健康とは何か～

## (2) アドバンスコースA「私の生き方～セクシュアル・リプロダクティブ・ライツを考える」

1	5月31日(水)	昼・夜	セクシュアル・リプロダクティブ・ライツとは何か
2	6月7日(水)	昼・夜	ジェンダー～私の身の回りで起きていること～
3	6月17日(土)	合同	セクシュアリティ ～私の生き方～
4	6月21日(水)	昼・夜	子どものいる人生・いない人生
5	6月28日(水)	昼・夜	セックス・マスターベーション ～性的自己決定～
6	7月5日(水)	昼・夜	母と娘 ～性とからだから考えるその生き方～
7	7月12日(水)	昼・夜	女性が本当に望む医療とは何か
8	7月19日(水)	昼・夜	女性の性とからだはどのように扱われているか～「中絶」を例に～

## (3) アドバンスコースB「DV・デートDV・性暴力などの被害からの回復を支援するために」

※アドバンスコースBからは、全て土曜日：午後2時30分～4時30分

1	7月29日(土)	性暴力とは ～その実態と課題～
2	8月5日(土)	ドメスティックバイオレンスとは ～その実態と課題～
3	8月19日(土)	子どもへの性暴力とは ～その実態と課題～
4	8月26日(土)	DV・性暴力被害者の心理 ～被害によるトラウマとPTSD～
5	9月2日(土)	DV・性暴力被害者の心理 ～被害からの回復のために～
6	9月9日(土)	性暴力被害者支援の手立てと現状
7	9月16日(土)	被害からの回復を支えるスタンスとは
8	9月23日(土)	サポートのためのエンパワーメントとは

## (4) 相談員コース(10月7日(土)スタート予定：詳しいスケジュールは後日お知らせします)

内容：ケーススタディ・ロールプレイなどを通じて、相談を実際におこなうために必要不可欠な内容を学びます。  
このコースを受講するには、基礎コース・アドバンスコースA・アドバンスコースBを修了していることが前提です。

※相談員コースまで修了された方は、ウィメンズセンター大阪において電話相談員として活動していただくこともできます。(なお電話相談員は、希望者の中からウィメンズセンター大阪の規定に基づく承認制となっております。)

本講座の講師は、ウィメンズセンター大阪スタッフ、医師、カウンセラー、看護師等で構成しています。