

日程 (いずれも木曜日)

わたし 女のかからだは女のもの

9	25	オリエンテーション
10	9	身体の記憶と頭の記憶
	16	心と身体を育てるピラティス
	30	東洋医学からみた心と体のメンテナンス
11	6	自分にとっての心地よさを選ぶ
	13	ネイルがもたらす心と身体の変化
	20	ワタシって何色だろう? ～好きな色と似合う色～
12	4	自分を慈しもう ～耳マッサージと耳つぼジュエリー～
	11	自己決定 ～私らしさの再発見～
	18	修了式

ウィメンズセンター大阪とは

1984年に設立。女性のための健康支援センターとして婦人科を併設し、セクシュアル・リプロダクティブ・ライツの確立と保障を目指して、「女のかからだは女のもの」をモットーに、各種企画・運営・講師派遣・相談事業等を中心に、全国各地で活動を展開しています。

また「性暴力救援センター・大阪SACHICO」の設立、及び2010年の開設から10年間その運営事務局を担当していました。

性暴力やDVの被害者の回復支援と、支援者のスキルアップのための各種研修等の実施と共に、女性や子どもの生涯にわたっての安全で安心なサポート体制づくりなどをおこなっています。



ウィメンズセンター大阪 (月曜日～金曜日 10時～17時)

●〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町2-1-1-123

●TEL:06-6632-7011 ●FAX:06-6632-7012

●e-mail:wco@wco-net.jp

