



女の性とからだ相談員養成講座

わたし

わたし

女のために 女の性とからだをトータルに

知ろう！学ぼう！考えよう！

あなたは自分の性とからだについて、どれだけ理解していますか？

女性が自分自身の性とからだを知ることは、自分を慈しみ自尊感情を高め、自分らしい人生を主体的に生きるための第一歩です。

生涯にわたる女性のセクシュアル・リプロダクティブ・ライツを支えるための考え方・正しい知識・情報・スキルを得て、これからのアクションに繋げてみませんか？

本養成講座のアドバンスコースBまで修了された方は、『相談員コース』にお進みいただき、さらに実践的なトレーニングを受けることもできます。

(『相談員コース』まで修了の方でご希望の場合、既定の条件に合えばウィメンズセンター大阪『女の性とからだ』電話相談員として活動していただくことも可能です。)

2025年4月21日(月)スタート!

(日程の詳細は裏面にあります)

◆受講料 (全て税込価格です)

※一旦納入いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

- (1) 基礎コース・・・20,000円
- (2) アドバンスコースA・・・26,000円
- (3) アドバンスコースB・・・26,000円
- (4) 相談員コース・・・33,000円

※「アドバンスコースBのみ」「相談員コースのみ」のお申し込みはできません。

(1)～(4)の全コースを一括でお申し込みの場合に限り、受講料105,000円のところ、一括割引価格として85,000円とさせていただきます。
学割もございますので、詳しくは事務局までお問い合わせください。

◆場所 ウィメンズセンター大阪 講座室

◆定員 昼の部 (13:30～15:30)

夜の部 (18:30～20:30)

それぞれ12名 (女性限定)

◆お申し込み

①お名前、②ご住所、③電話番号、④年齢、⑤ご希望の講座コース、⑥昼の部・夜の部のご希望をメールまたはFAXにてお知らせ下さい。追って、受講料のお支払い方法についてご案内いたします。

◆お問い合わせは

ウィメンズセンター大阪 事務局 (月曜日～金曜日 10時～17時)

大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-123

TEL 06 (6632) 7011 FAX 06 (6632) 7012



第34回 女の性とからだ相談員養成講座 日程表

昼の部・合同 午後1時30分～3時30分
夜の部 午後6時30分～8時30分

(1) 基礎コース「もっと知りたい! 女のからだ」

1	2025年 4月 21日 (月) 昼・夜	オリエンテーション～ウィメンズセンター大阪とは
2	4月 28日 (月) 昼・夜	女のからだの基礎知識 (1) 月経と子宮・卵巣のはたらき
3	5月 12日 (月) 昼・夜	女のからだの基礎知識 (2) 思春期・更年期のからだと性
4	5月 17日 (土) 合同	女のからだの基礎知識 (3) 乳房に起きる様々なトラブル
5	5月 26日 (月) 昼・夜	女のからだの基礎知識 (4) セックス・マスターベーション
6	6月 2日 (月) 昼・夜	女のからだの基礎知識 (5) 妊娠・出産・産後のからだと性
7	6月 9日 (月) 昼・夜	女のからだの基礎知識 (6) 心とからだを支えるアプローチ
8	6月 16日 (月) 昼・夜	女の人生づくり～女性にとって健康とは何か

(2) アドバンスコースA「私の生き方～セクシュアル・リプロダクティブ・ライツを考える」

1	6月 21日 (土) 合同	セクシュアリティ ～私の生き方～
2	6月 23日 (月) 昼・夜	セクシュアル・リプロダクティブ・ライツとは何か
3	6月 30日 (月) 昼・夜	ジェンダーについて考える
4	7月 7日 (月) 昼・夜	母と娘 ～性とからだから考えるその生き方～
5	7月 14日 (月) 昼・夜	女性が本当に望む医療とは何か
6	7月 28日 (月) 昼・夜	女性の性とからだはどう扱われているか ～中絶～
7	8月 4日 (月) 昼・夜	性暴力とは ～その実態と課題～
8	8月 9日 (土) 合同	ワタシがワタシでいられるように ～居場所づくり～

(3) アドバンスコースB「生涯にわたって困難な問題を抱える女性を支援するために」

1	8月 23日 (土)	困難な問題を抱える女性への支援とは
2	8月 30日 (土)	ドメスティックバイオレンスとは ～その実態と課題～
3	9月 6日 (土)	子どもへの性暴力とは ～その実態と課題～
4	9月 20日 (土)	DV・性暴力被害者の心理～被害によるトラウマとPTSD～
5	9月 27日 (土)	DV・性暴力被害者の心理～被害からの回復のために～
6	10月 4日 (土)	マインドコントロールと洗脳を考える
7	10月 11日 (土)	被害からの回復を支えるスタンスとは
8	10月 18日 (土)	サポートのためのエンパワーメントとは

都合により、内容を変更することがあります。

(4) 相談員コース (11月1日 (土) スタート予定: 詳しい日程は後日お知らせします)

内容: ケーススタディ・ロールプレイなどを通じて、実際に相談をおこなうために必要不可欠な内容を学びます。

このコースを受講するには、基礎コース・アドバンスコースA・アドバンスコースBを修了していることが前提となります。

※相談員コースまで修了された方は、ウィメンズセンター大阪において電話相談員として活動していただくこともできます。(なお、電話相談員は、希望者の中からウィメンズセンター大阪の規定に基づく承認制

と

なっております)

本講座の講師は、ウィメンズセンター大阪スタッフ、医師、弁護士、カウンセラー・看護師等で構成しています。