



女の性とからだ相談員養成講座

わたし わたし
女のために 女の性とからだをトータルに
知ろう！学ぼう！考えよう！

あなたは自分の性とからだについて、どれだけ理解していますか？
自分自身の性とからだを知ることは、自分を慈しみ自尊感情を高め、自分らしい人生を主体的に生きるための第一歩です。

女性の生涯にわたるセクシュアル・リプロダクティブ・ライツを支えるための考え方・正しい知識・情報・スキルを得て、これからのアクションに繋げてみませんか？

本養成講座のアドバンスコースBまで修了された方は、『相談員コース』にお進みいただき、さらに実践的なトレーニングを受けることもできます。

相談員コースまで修了された方は、ウィメンズセンター大阪において電話相談員として活動していただくこともできます。（なお、電話相談員は、希望者の中からウィメンズセンター大阪の規定に基づく認定制となっております）

2026年4月20日(月)スタート！

(日程の詳細は裏面にあります)

◆受講料 (全て税込価格です) ※一旦納入いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください

- (1) 基礎コース・・・20,000円
- (2) アドバンスコースA・・・26,000円
- (3) アドバンスコースB・・・26,000円
- (4) 相談員コース・・・33,000円

※「相談員コースのみ」のお申し込みはできません。

学割・分割あり！
詳しくは事務局まで

(1)～(3) 一括お申し込み割引 受講料 72,000円 → 受講料60,000円

(1)～(4) 一括お申し込み割引 受講料 105,000円 → 受講料80,000円

◆場所 ウィメンズセンター大阪 講座室

◆定員 昼の部 (13:30～15:30)

夜の部 (18:30～20:30) それぞれ 12名 (女性限定)

◆お申し込み

①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤ご希望の講座コース ⑥昼の部・夜の部
ご希望をメールまたは FAX にてお知らせ下さい。

追って、受講料のお支払い方法についてご案内いたします。

◆お問い合わせは

ウィメンズセンター大阪 事務局 (月曜日～金曜日 10時～17時)

大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-123

TEL 06 (6632) 7011 FAX 06 (6632) 7012

ウィメンズセンター大阪の
活動についてはこちら



第35回 女の性とからだ相談員養成講座 日程表

昼の部・合同 午後1時30分～3時30分
夜の部 午後6時30分～8時30分

(1) 基礎コース「もっと知りたい! 女のからだ」

1	2026年 4月 20日 (月) 昼・夜	オリエンテーション～ウィメンズセンター大阪とは
2	4月 27日 (月) 昼・夜	女のからだの基礎知識 (1) 月経と子宮・卵巣のはたらき
3	5月 11日 (月) 昼・夜	女のからだの基礎知識 (2) 妊娠・出産・産後のからだと性
4	5月 16日 (土) 合同	女のからだの基礎知識 (3) 乳房に起きる様々なトラブル
5	5月 25日 (月) 昼・夜	女のからだの基礎知識 (4) セックス・マスターベーション
6	6月 1日 (月) 昼・夜	女のからだの基礎知識 (5) 思春期・更年期のからだと性
7	6月 8日 (月) 昼・夜	女のからだの基礎知識 (6) 心とからだを支えるアプローチ
8	6月 15日 (月) 昼・夜	女の人生づくり～女性にとって健康とは何か

(2) アドバンスコースA「私の生き方～セクシュアル・リプロダクティブ・ライツを考える」

1	6月 22日 (月) 昼・夜	セクシュアル・リプロダクティブ・ライツとは何か
2	6月 27日 (土) 合同	セクシュアリティ ～私の生き方～
3	7月 6日 (月) 昼・夜	母と娘 ～性とからだから考えるその生き方～
4	7月 13日 (月) 昼・夜	ジェンダーについて考える
5	7月 27日 (月) 昼・夜	女性の性とからだはどう扱われているか ～中絶～
6	8月 3日 (月) 昼・夜	女性が本当に望む医療とは何か
7	8月 10日 (月) 昼・夜	性暴力とは ～その実態と課題～
8	8月 17日 (月) 昼・夜	ワタシがワタシでいられるように ～居場所づくり～

(3) アドバンスコースB「困難な問題を抱える女性を支援するために～ウェルビーイング～」

1	8月 22日 (土) 合同	子どもへの性暴力とは ～その実態と課題～
2	8月 29日 (土) 合同	ドメスティックバイオレンスとは ～その実態と課題～
3	9月 5日 (土) 合同	困難な問題を抱える女性への支援とは
4	9月 12日 (土) 合同	DV・性暴力被害者の心理～被害によるトラウマとPTSD～
5	9月 19日 (土) 合同	DV・性暴力被害者の心理～被害からの回復のために～
6	9月 26日 (土) 合同	マインドコントロールと洗脳を考える
7	10月 3日 (土) 合同	被害からの回復を支えるスタンスとは
8	10月 10日 (土) 合同	サポートのためのエンパワーメントとは

※都合により、日程・内容の変更をすることがあります

(4) 相談員コース (10月中旬～11月初旬 スタート予定：詳しい日程は後日お知らせします)

内容：ケーススタディ・ロールプレイなどを通じて、実際に相談をおこなうために必要不可欠な内容を学びます。
このコースを受講するには、基礎コース・アドバンスコースA・アドバンスコースBを修了していることが前提となります。

※本講座の修了者は、各自治体の女性相談員などとして幅広くご活躍されています。
全コースを修了された方には、修了証を発行いたします。

本講座の講師は、ウィメンズセンター大阪スタッフ、医師、弁護士、
カウンセラー・看護師等で構成しています。

【お問い合わせ】

ウィメンズセンター大阪 事務局 (月曜日～金曜日 10時～17時)

大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-123 TEL: 06 (6632) 7011 Mail: wco@wco-net.jp

