

母が生きた時代と  
私が生きた時代は違う

私の母を語る  
娘としての私を語る

母がしんどい

私が私の中の母を思うとき

母と私は違うはず

## CR コンシャスネス レイジング

CRは、女性達が自らの経験や感情について「語り合う」ことを通して、自分の思いに気づき、自分らしさを取り戻しながら、意識の変革を図っていくことを目的としています。

- \* 毎回「母娘」にかかわるテーマをもうけ、参加者で語り合いを行ないます。
- \* 安心して語れる、安全な場にするため、ファシリテーターがひとり入ります。  
(ウィメンズセンター大阪スタッフ)
- \* 相手を批判することなく、お互いを受け入れながら語り合うなどのルールを決め、「語る&聴く」を繰り返していきます。

日程、お申込方法は裏面をご覧ください。

# 娘母

私の母を語る  
娘としての私を語る

## CR コンシャスネス レイジング

### ウィメンズセンター大阪とは：

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動をスタート。

2004年からは、大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女のための健康支援センター」に。「女（わたし）のからだは女（わたし）のもの」をモットーに、電話相談やカウンセリング、ボディケア&リラクゼーション（鍼灸・アロマ等）などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行い、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。

また、2010年4月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」の事務局として支援員の養成、育成等にも携わっている。

また、全国各地の性暴力救援センターの設立、および、運営のサポートも行なっている。

日程： 毎月第4火曜日 ● 昼の部 13:00～15:00  
● 夜の部 18:30～20:30

2019年  
7月スタート

・7月23日「オリエンテーション」  
・8月27日  
・9月24日

・10月29日 2020年  
・11月26日  
・12月24日  
・1月28日  
・2月25日  
・3月24日

全9回

※10月のみ第4週が祝日のため、5週目となります。  
※講座開講後の参加、昼と夜の部の振替えはできません。

場 所：ウィメンズセンター大阪講座室

定 員：各10名（開講最少人数5名）

対 象：女性限定

参加費：20,000円（税別）

※納入いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

お申し込み：「母娘」CRの申し込みと明記の上、

①お名前、②ご住所、③電話番号、④昼の部または夜の部の希望を、メールまたはFAXにてお知らせ下さい。

お申込みの受付のお知らせとともに、受講料のお振り込みのご案内をいたします。

FAX：06-6632-7012

E-mail：wco@wco-net.jp

Mail



お問合せ：ウィメンズセンター大阪

（月曜日～土曜日 10:00～17:00）

TEL 06-6632-7011

FAX 06-6632-7012

E-mail wco@wco-net.jp

http://wco.life.coocan.jp/

Homepage



Facebook



\*ウィメンズセンター大阪では  
カウンセリングも行なっています。  
お問合せ下さい。

1回50分5,000円（税別）

