

私が私の中の母を思うとき…

私の母を語る 娘としての私を語る

母娘

母が生きた時代と
私が生きた時代は違う
母と私は違うはず
母がしんどい

CR コンシャスネス レイジング

CR は、女性達が自らの経験や感情について「語り合う」ことを通して、自分の思いに気づき、自分らしさを取り戻しながら、意識の変革を図っていくことを目的としています。

* 毎回「母娘」にかかわるテーマをもうけ、参加者で語り合いを行ないます。

テーマ：例 * 「母」はどんな時代、どんな生育環境を生きてきましたか？
 * あなたの「母」はどんな人でしたか？どんな生き方をした人でしたか？
 * あなたは「母」の生き方をどう思っていますか？
 * あなたにとって「母」の存在とは、どんなものですか？ etc.

* 安心して語れる、安全な場にするため、ファシリテーターがひとり入ります。
(ウィメンズセンター大阪スタッフ)

* お互いを批判することなく、受け入れながら語り合うなどのルールを決め、
「語る&聴く」を繰り返していきます。

～これまでの参加者の声～

- ・ 自分と母との関係性を客観的に考えることができ、整理することができました。
- ・ なぜ、今母との関係がこうなのか、こんなにしんどいのか、CRが進んでいく中で理解できました。
- ・ 自分がなぜ人間関係が上手くいかなかったのか、母娘の関係が大きく影響していたと気づくことができました。
- ・ 今の母との距離感でよいと再確認できました。
- ・ 他の参加者の話の中で共通点もあり、気づきがたくさんありました。

母娘

CR コンシャスネス レイジング

consciousness raising

日程：7月～2022年3月 毎月第4火曜日

■ 午前の部 10:30～12:30

■ 午後の部 13:30～15:30

① 7月27日 ＊オリエンテーション ② 8月24日

③ 9月28日 ④ 10月26日 ⑤ 11月16日

⑥ 12月21日 ⑦ 2022年1月25日

⑧ 2月22日 ⑨ 3月22日 ＊クロージング 全9回

私の母を語る
娘としての私を語る

※11月は第4週が祝日のため、第3週目となります。

※12月は第3週目となります。

※講座開講後の途中からの参加はできません。

※午前の部と午後の部のどちらか決めていただき、
入れ替えはできません。

場 所：ウィメンズセンター大阪講座室

定 員：各10名（開講最少人数5名）

対 象：女性限定

参加費：全9回 22,000円（税込） ※納入いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

お申し込み：「母娘」CRの申し込みと明記の上、

①お名前、②ご住所、③電話番号（携帯番号）、④午前の部または
午後の部のご希望を、メールまたはFAXにてお知らせ下さい。

お申込み受付のお知らせとともに、受講料のお支払いについて
ご案内をいたします。

FAX：06-6632-7012

E-mail：wco@wco-net.jp

Mail



■ ウィメンズセンター大阪とは：

1984年「女のためのクリニック準備会」として設立。

セクシュアル・リプロダクティブ・ライツの保障と女性のエンパワメントを目的に、
2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女
のための健康支援センター」に。

また2010年から10年間、性暴力救援センター大阪・SACHICOの事務局を担当。
「女（わたし）のからだは女（わたし）のもの」をモットーに、相談事業（電話
相談・カウンセリング等）、ボディケア&リラクゼーション事業（鍼灸・整体他）、
啓発研修事業（講師派遣・研修企画運営・各種講座開催等）などを展開しながら、
「性とからだ」に特化して相談しやすい体制づくり、及び、女性や子どもに対する
暴力の未然防止・発生防止・悪化防止・再発防止のためのセーフティネットの拡充&
コミュニティの強化を目指し活動しています。

■ お問い合わせ：

ウィメンズセンター大阪

（月曜日～土曜日 10:00～17:00）

TEL 06-6632-7011

FAX 06-6632-7012

E-mail wco@wco-net.jp

http://wco.life.coocan.jp/

Homepage



Facebook



■ カウンセリング：

ウィメンズセンター大阪では
カウンセリングも行なっています。
お問合せ下さい。

1回50分5,500円（税込）

