

Girl meets Girls

第3回

GIRLS FESTIVAL

2019 / 10 / 5 (Sat.)

13:00 ~ 16:30

ドーンセンター1階
パフォーマンススペース

わたしでよい誰かを通して女(ワタシ)のことも考えよう

毎年10月11日は、「国際ガールズデー」です。

毎年この日には、世界中で、女の子たちが自分らしく生きていくための権利を呼びかけるイベントが開催されています。

自分らしく生きていくってどんなことでしょう？

世界にたったひとりしかいない、大切なあなた自身の心、からだ、そしてセクシャリティ。そのことと同じように「自分らしい生き方」は、人によってそれぞれなんです。

あなたにはあなたにしかない「自分らしさ」があります。

わたしたちウィメンズセンター大阪は、さまざまな側面から、女性の心やからだ、そしてセクシャリティについて知り、感じ、守り、表現できるためのアイテムをみなさんにお届けします。

このイベントが終わったときには、きっと、あなたはよりあなたらしく輝けているはず！

産婦人科ドクターに聞こう！

「女性のからだ」

講師：新堂 真利子さん

自分を自分で守ろう！

「ガールズのための護身術」

講師：大島 和美さん

セルフケアの道具を持とう！

「わたしのための

アロマスプレー手作り講座」

講師：生魚 かおりさん

昔話に学ぼう！

「日本のヤバい女の子と怒り」

講師：はらだ 有彩さん

参加費

22歳以下の女性...無料

23歳以上...前売り 2000 円／当日 3000 円

当日ご来場の方全員に小さな
ギフトをご用意しています！

お申し込みは、お名前、ご住所、電話番号、年齢を

FAX またはメールにてウィメンズセンター大阪まで

ご連絡下さい。(※詳細は裏面をご確認ください)



主催：ウィメンズセンター大阪
〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-123
TEL:06-6632-7011 FAX:06-6632-7012
E-mail:wco@wco-net.jp

後援：大阪府・大阪府教育委員会・大阪市・堺市・泉大津市
泉佐野市・高槻市・松原市・八尾市・大阪産婦人科医会
産経新聞社・朝日新聞社・毎日新聞社・読売新聞社
一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団

●昔話に学ぼう！「日本のヤバい女の子と怒り」

講師：はらだ 有彩さん

...テキストレーター(テキスト、テキスタイル、イラストレーション)。2018 年 5 月、日本の神話や古典、民話を、登場する女性の心情に寄り添いながら大胆かつファンキーに読み解く、新感覚のイラストエッセイ本《日本のヤバい女の子》(柏書房)刊行。



●産婦人科ドクターに聞こう！「女性のからだ」

産婦人科の医師が、普段は中々詳しく知る機会の少ない女性の身体の仕組みを分かりやすく教えます。

講師：新堂 真利子さん...阪南中央病院 産婦人科医。

●自分を自分で守ろう！「ガールズのための護身術」

講師：大島 和美さん

...ウィメンズセンター大阪スタッフ。CAP(子どもへの暴力防止)スペシャリスト。日常生活の中で女性が安心・安全に暮らせるための知恵や、体力がない人や小柄な人も身につけられる危険への対処法、「からだ」だけでなく「こころ」も強く元気になれる護身術の講座を多数実施。

●セルフケアの道具を持とう！「わたしのためのアロマスプレー手作り講座」

数種類の精油(エッセンシャルオイル)から、その日自分がいいなと思った香りを選びオリジナルスプレーを作ります。その香りがどんな風に心や身体に影響していくのかもお伝えしていきます。

講師：生魚 かおりさん

...ウィメンズセンター大阪スタッフ。HCPS 認定臨床アロマセラピスト®。各地の男女共同参画センター等の依頼で、女性の心とからだと性に関する講座の講師をつとめる他、中学・高校からの依頼により性教育も実施。アロマセラピストとして、病院施設などでのヒーリングにも関わる一方、ウィメンズセンター大阪でのアロマトリートメント施術もおこなっている。

チケット 購入方法

参加費

22 歳以下の女性... 無料

23 歳以上...前売り 2000 円

当日 3000 円

お申し込みは、

①お名前②ご住所③電話番号④年齢を

FAX またはメールにて

ウィメンズセンター大阪

FAX:06-6632-7012

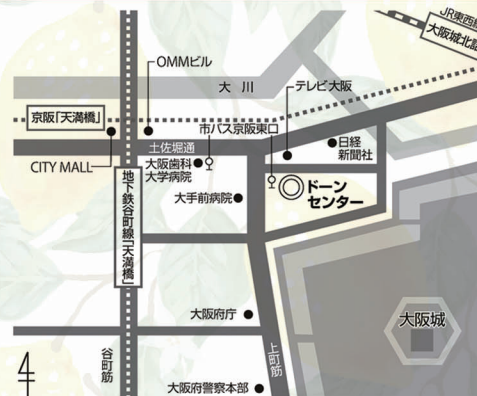
E-mail: wco@wco-net.jp

までご連絡下さい。



QRコードからも
ご応募いただけます！

会場 ドーンセンター 1階 パフォーマンススペース



〒540-0008 大阪市中央区大手前 1 丁目 3 番 49 号

京阪「天満橋駅」大阪メトロ谷町線「天満橋駅」

①番出口から東へ 350m

JR 東西線「大阪城北詰駅」②号出口西へ 550m

主催 ウィメンズセンター大阪

1984 年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート。2004 年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センター」に。電話相談やカウンセリング、鍼灸・アロマ・整体などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行い、「女(わたし)のからだは女(わたし)のもの」をモットーに、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。2010 年 4 月に開設した「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」の事務局として性暴力被害者のための支援員の養成・育成等にも携わっている。また、全国各地の性暴力救援センターの設立、および、運営のサポートも行っている。

〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町 2-1-123

●TEL:06-6632-7011 ●FAX:06-6632-7012 ●E-mail:wco@wco-net.jp