



「自分を大切にす
ってどういうこと？」

不安・緊張
・興奮・イライラ…
なんだか集中できない

月経前症候群（PMS）
ってどんなもの？
なんで起こるの？

第8回

GIRLS FESTIVAL

自分の心とからだを大切にするために
～月経・PMSについて話そう～

2024年10月13日（日）

ドーンセンター1F パフォーマンススペース

毎年10月11日は、国際ガールズデーです。

毎年この日には、世界中で、女の子たちが自分らしく生きていくための権利を呼びかけるイベントが開催されています。
月経やPMSについて、あなたの付き合い方や工夫など、みんなで話してみませんか。

午前の部：10:30～12:30（入場時間自由）

各学生団体 ブースでの活動PR

午後の部：13:30～16:00（定員100名）

各学生団体 活動PR

講演「自分の心とからだを大切にするために」

参加費
無料

共催：ウィメンズセンター大阪（詳細裏面）・ドーン事業共同体

協賛：大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部

後援：大阪市・大阪市教育委員会・堺市・堺市教育委員会・朝日新聞社・

産経新聞社・毎日新聞社・読売新聞社（申請中：大阪府・大阪府教育委員会・産経新聞社）

お申し込みフォーム



<https://x.gd/0phJX>



毎年10月11日は、国際ガールズデーです。

自分らしく生きていくって、

どんなことでしょうか？世界にたったひとりしかいない、大切なあなた自身の心、からだ、そしてセクシャリティ。そのことと同じように「自分らしい生き方」は、人によってそれぞれなんです。

GIRLS FESTIVAL

プログラム

- 10:30～ 午前の部
展示ブース開場(12:30閉場)
※入退場自由
- 13:00～ 午後の部
再開場・受付開始
- 13:30～ オープニング
- 13:35～ 第2部 活動PR
- 14:35～ 休憩
- 14:45～ 第2部
講演「自分の心とからだを大切にするために」
グループディスカッション
「月経・PMSについて話そう」
- 16:00～クロージング

参加団体

- ・立命館大学 学生団体 lale
- ・立命館大学 LGBTQ+活動団体 rall.
- ・神戸女学院大学 Myrrh (ミルラ)
- ・大阪大学 MeW Project
- ・大阪府立松原高等学校 るるくめいと
- ・学生団体 BeaGe
- ・大阪公立大学大学院 看護学研究科
先進ケア科学領域 ウィメンズヘルスケア科学博士前期課程
- ・NPO法人 お客様がいらっしゃいました.
- ・認定NPO法人 CAPセンター・JAPAN
- ・京都芸術大学 空間演出デザイン学科
- ・東京大学 #当たり前前の我慢を疑う
～みんなで生理を話そう～

※順不同

各団体の活動内容はコチラ！



<https://lit.link/girlsfestival2024>

会場：ドーンセンター

(大阪府男女共同参画・青少年センター)

〒540-0008

大阪府大阪市中央区大手前1丁目3-49

- ・京阪・Osaka Metro谷町線「天満橋」駅
①番出入口から東へ約350m
- ・JR東西線「大阪城北詰」駅
②号出口より土佐堀通り沿いに西へ約550m.
- ・大阪シティバス「京阪東口」からすぐ。



ウィメンズセンター大阪とは

1984年に設立。女性のための健康支援センターとして婦人科を併設し、セクシュアル・リプロダクティブ・ライツの確立と保障を目指して、「女のからだは女のもの」をモットーに、各種企画・運営・講師派遣・相談事業等を中心に、全国各地で活動を展開しています。

また「性暴力救援センター・大阪SACHICO」の設立、及び2010年の開設から10年間その運営事務局を担当していました。

性暴力やDVの被害者の回復支援と、支援者のスキルアップのための各種研修等の実施と共に、女性や子どもの生涯にわたっての安全で安心なサポート体制づくりなどをおこなっています。

お問い合わせはウィメンズセンター大阪まで



ウィメンズセンター大阪 (月曜日～金曜日 10時～17時)

●〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町2-1-1-123

●TEL:06-6632-7011 ●FAX:06-6632-7012

●e-mail:wco@wco-net.jp

詳しくはコチラ！

