



第35回

わたし 女 <sup>わたし</sup>のからだは女 <sup>わたし</sup>のものの

# 女と健康フェスティバル

「女性が安心できる生き方と社会を考える」

～トラウマインフォームド・ケアの重要性について～

トラウマインフォームド・ケアとは、社会にトラウマ(心の怪我)に対するバリアフリーを用意しようという公衆衛生の概念で、トラウマの影響がある人も安心して自由に生活できる社会にしようという考えです。

女性限定  
定員 150 名

2025年 3月 8日 (土)

13:00～16:30

(開場・受付 12:00～)

参加費  
1,100円  
(税込)

★当日会場にて  
お支払い下さい

ドーンセンター

(大阪府立男女共同参画・青少年センター)

1階パフォーマンススペース

(保育: ご相談ください)

## プログラム

第一部 「性暴力被害当事者が語るトラウマインフォームド・ケア」

講師: praise the brave 八幡真弓

第二部 「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルスを考えよう」

講師: ウィメンズセンター大阪代表 國安澄江

第三部 「心とからだをほぐそう」

講師: リラクゼーションルーム・陽だまり ひなた 陽さん



お申込みフォーム

●主催・お問い合わせ・お申込み●  
ウィメンズセンター大阪



## 毎年3月8日は、国際女性デー

ジェンダー平等の社会実現を目指し、女性の生き方とエンパワメントを考える日です。  
この日を中心に世界各地で女性たちが様々なイベントを開催しています。  
それにちなみ、ウィメンズセンター大阪でも毎年3月に「女と健康フェスティバル」を開催しています。

### 第一部 13:00 ～ 「性暴力被害当事者が語るトラウマインフォームド・ケア」

幼少期から女性支援の周縁で成長。

30代になる頃には自らも性暴力・DVの電話相談員となる。同じ頃、ネット動画中継の業界の起業するが、数年後、同業界の男性から長期にわたる性暴力を受ける。複雑性PTSDと診断され静養する時期を経て、2018年から、当事者に向けた発信活動「#remetoo」や、イベント開催、執筆活動、自身の体験を下敷にしてトラウマインフォームド・ケアを解説する講演等の啓蒙活動等を実施。

2009年-2011年 DV・性暴力・LGBTQ+相談電話相談員

2012年-2018年 全国規模24時間電話相談（一般相談・自殺相談）

事務、相談員、

アシスタントコーディネーター

2018年 任意団体Praise the brave 活動開始



praise the brave  
代表 八幡 真弓

### 第二部 14:00 ～ 「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルスを考えよう」

2006年より「女の性とからだ電話相談員」「女性のためのからだ性と性の認定カウンセラー」として活動。

DV・sのカウンセリングや、「リプロダクティブライツ」を考える講座を担当。

また大阪府下の小・中・高・大学の性教育の講師として活動している。

ウィメンズセンター大阪が40年間「女の性とからだ」に注目する中で性暴力被害を考え続け、日本で最初の性暴力被害者を支援するためのワンストップセンターの事務局を担当。

2024年よりウィメンズセンター大阪の代表を務める。



ウィメンズセンター大阪  
代表 國安澄江

### 第三部 15:00 ～ 「心とからだをほぐそう」

講師：リラクゼーションルーム・陽だまり 陽さん

#### ～ウィメンズセンター大阪とは～

1984年に設立。女性のための健康支援センターとして婦人科を併設し、セクシュアル・リプロダクティブ・ライツの確立と保障を目指して、「女のからだは女のものを」をモットーに、各種企画・運営・講師派遣・相談事業等を中心に、全国各地で活動を展開しています。また「性暴力救援センター・大阪SACHICO」の設立、及び2010年の開設から10年間その運営事務局を担当していました。性暴力やDVの被害者の回復支援と、支援者のスキルアップのための各種研修等の実施と共に、女性や子どもの生涯にわたっての安全で安心なサポート体制づくりなどをおこなっています。



#### ★お申し込み方法★

①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④年齢を  
FAXかメールまたは表のお申し込みフォームにて  
ウィメンズセンター大阪までお申込みください。

FAX 06-6632-7012

wco@wco-net.jp



#### 会場：ドーンセンター

(大阪府男女共同参画・青少年センター)

〒540-0008

大阪府大阪市中央区大手前1丁目3-49

・京阪・Osaka Metro谷町線「天満橋」駅

①番出入口から東へ約350m

・JR東西線「大阪城北詰」駅

②号出口より土佐堀通り沿いに西へ約550m

・大阪シティバス「京阪東口」からすぐ

協力団体：性と身体を考えるネットワーク

後援：大阪府 大阪市 泉津市 泉南市 大東市 高石市 羽曳野市 堺市 松原市 貝塚市 泉佐野市

朝日新聞社 産経新聞社 毎日新聞社 読売新聞社 一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団

ウィメンズセンター大阪 (月～金 10:00～17:00) 大阪市阿倍野区旭町2-1-1-123

06-6632-7011

FAX 06-6632-7012

wco@wco-net.jp

