

今年もやります！ 女・からだ「合宿」

WCO 女のからだは女のもの  
ウィメンズセンター大阪

わたしの  
女のからだに出会う

わたしの  
女の性を語る

おんな わたし  
女たちとすごす、女のための「合宿」  
8月25日(土)～26日(日)

ずっと一緒に生きてきた私の心とからだ・・・  
ゆっくりと、ていねいに、向き合ってみたことありますか？  
お泊りしながら時間に追われることなく、自分のからだと性と心について、  
学び、そして思う存分に語り合しましょう！  
ボディワーク（からだほぐし）や、アロマセラピーも体験できます。  
知識とスキルと気づきを得られる合宿形式のお得な講座です!!  
(例年「スペキュラムを使って自分の子宮口を見てみよう」体験もおこな  
っています。ご希望の方は合宿参加申し込み時にお申し出ください。別途  
スペキュラム代 1,300円（消費税込み）が必要です。)

1. 参加費 17,000円（消費税込み）  
※講座参加費・宿泊代・夕食・朝食代を含むお得な価格
2. 宿泊先（予定） 葆光荘（ほうこうそう）  
大阪市天王寺区堀越町 14-16  
Tel. 06 (6771) 7242 天王寺駅より3分
3. 定員 10名限定（お申込み先着）
4. お申込み・お問合せは  
ウィメンズセンター大阪 大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-123  
<http://wco.life.coocan.jp/>

「日々の忙しさを忘れ、女のからだのこと、性のこと、心のこと、  
合宿ならではのゆっくり、ゆったり、のんびり語り合う時間を一緒に  
楽しみましょう」

2日間、私たちが一緒します！



HCPS 認定アロマセラピスト  
生魚 かおり



鍼灸師  
牧野 由季



ウィメンズセンター大阪  
スタッフ  
福井 幸子

※長い間、女性のからだと心によりそってきた・・・  
ウィメンズセンター大阪のリラクゼーションスタッフです。

宿泊先：葆光荘



ハルカスそびえる  
天王寺



そんな近くに  
こんな路地が



門をくぐれば、  
タイムスリップ



よりそう、女たちの時間

### ～「合宿」内容～

- ◆女のからだをもっと知ろう  
～スペキュラムのお話～
- ◆アロマセラピー 手作り講座
- ◆鍼灸の治療現場から
- ◆からだの声をきいてみよう  
～からだほぐし～
- ◆座談会
- ◆スペキュラム（希望者）

詳しいスケジュールは、裏面をご覧ください。

