

今年もやります！ 女・からだ「合宿」

WCO 女のからだは女のもの
ウィメンズセンター大阪

わたしの
女のからだに出会う

わたしの
女の性を語る

おんな わたし
女たちとすごす、女のための「合宿」
8月25日(土)～26日(日)

ずっと一緒に生きてきた私の心とからだ・・・
ゆっくりと、ていねいに、向き合ってみたことありますか？
お泊りしながら時間に追われることなく、自分のからだと性と心について、
学び、そして思う存分に語り合しましょう！
ボディワーク（からだほぐし）や、アロマセラピーも体験できます。
知識とスキルと気づきを得られる合宿形式のお得な講座です!!
(例年「スペキュラムを使って自分の子宮口を見てみよう」体験もおこな
っています。ご希望の方は合宿参加申し込み時にお申し出ください。別途
スペキュラム代 1,300円（消費税込み）が必要です。)

1. 参加費 17,000円（消費税込み）
※講座参加費・宿泊代・夕食・朝食代を含むお得な価格
2. 宿泊先（予定） 葆光荘（ほうこうそう）
大阪市天王寺区堀越町 14-16
Tel. 06 (6771) 7242 天王寺駅より3分
3. 定員 10名限定（お申込み先着）
4. お申込み・お問合せは
ウィメンズセンター大阪 大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-123
<http://wco.life.coocan.jp/>

「日々の忙しさを忘れ、女のからだのこと、性のこと、心のこと、
合宿ならではのゆっくり、ゆったり、のんびり語り合う時間を一緒に
楽しみましょう」

2日間、私たちが一緒します！



HCPS 認定アロマセラピスト
生魚 かおり



鍼灸師
牧野 由季



ウィメンズセンター大阪
スタッフ
福井 幸子

※長い間、女性のからだと心によりそってきた・・・
ウィメンズセンター大阪のリラクゼーションスタッフです。

宿泊先：葆光荘



ハルカスそびえる
天王寺



そんな近くに
こんな路地が



門をくぐれば、
タイムスリップ



よりそう、女たちの時間

～「合宿」内容～

- ◆女のからだをもっと知ろう
～スペキュラムのお話～
- ◆アロマセラピー 手作り講座
- ◆鍼灸の治療現場から
- ◆からだの声をきいてみよう
～からだほぐし～
- ◆座談会
- ◆スペキュラム（希望者）

詳しいスケジュールは、裏面をご覧ください。

おんな

女・からだ「合宿」 スケジュール

* 1日目 8月25日 (土)

お昼12時 ウィメンズセンター大阪 集合

第1部	◆女のからだをもっと知ろう ～知って活かせるセルフケア ～女の外性器、内性器、スペキュラムのお話～	講師：生魚 かおり HCPS 認定アロマセラピスト
第2部	◆アロマセラピー手づくり講座 ～女のためのアロマのロールオンづくり～	
14時～ 「合宿」先 葆光荘へ移動		
第3部	◆女のからだの声をきいてみよう ～からだほぐしと骨盤底筋体操～	講師：福井 幸子 ウィメンズセンター大阪スタッフ
第4部	◆鍼灸治療の現場から伝えたい女のこと・etc	講師：牧野 由季 鍼灸師
夕食 お弁当をご用意しています。みなさんで楽しくいただきます！		
第5部	◆スペキュラム（希望者のみ）と座談会 性・SEX・マスターベーション・・・ 女のこと、性のこと、気軽に話し合ひましょう！	参加者のみなさん 生魚 かおり 福井 幸子 牧野 由季

8月25日(土) 集合場所
ウィメンズセンター大阪

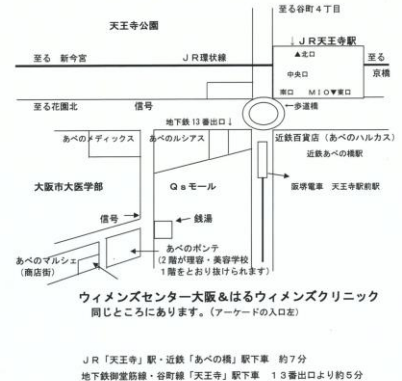
* 2日目 8月26日 (日)

- ◆朝食・コーヒータ임
- ◆「合宿」のふりかえり

午前10時 チェックアウト

～お疲れ様でした～

※お申し込み・お問合せは
ウィメンズセンター大阪
大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-123
TEL 06 (6632) 7011
<http://wco.life.coocan.jp/>
[mail:wco@wco-net.jp](mailto:wco@wco-net.jp)



ウィメンズセンター大阪 2018合宿 申込書

この申込書をFAX (06-6632-7012) もしくはメールでお送りください。

お名前 (ふりがな)		歳	
ご住所 (〒)		スペキュラム体験…いずれかに○ ①希望する ②希望しない ③当日決めたい	
電話番号		メール アドレス	

お申込みいただいた後、「申込受付」のお知らせを必ずこちらから連絡をいたします。
お申込後、1週間を過ぎても連絡が無い場合は、FAX (もしくはメール) が届いていない可能性がありますので、必ずウィメンズセンター大阪まで電話でお問い合わせください。TEL:06-6632-7011
※いただいた個人情報は厳重に管理し、本講座の運営以外の目的には使用いたしません。