

^{わたし} 女のからだに出会う

^{わたし} 女の性を語る

^{おんな} 女たちとすごす、^{わたし} 女のための「合宿」
2019年 8月24日(土)～25日(日)

ずっと一緒に生きてきた私の心とからだ・・・
ゆっくりと、ていねいに、向き合ってみたことありますか？
お泊りしながら時間に追われることなく、自分のからだと性と心について、
学び、そして思う存分に語り合しましょう！
ボディワーク（からだほぐし）や、アロマセラピーも体験できます。
知識とスキルと気づきを得られる合宿形式のお得な講座です！！
（例年「スペキュラムを使って自分の子宮口を見てみよう」体験もおこな
っています。ご希望の方は合宿参加申し込み時にお申し出ください。別途
スペキュラム代 1,300円（消費税込み）が必要です。）

1. 参加費 18,000円（消費税込み）
※講座参加費・宿泊代・夕食・朝食代を含むお得な価格
2. 宿泊先（予定） 葆光荘（ほうこうそう）
大阪市天王寺区堀越町 14-16
Tel 06（6771）7242 天王寺駅より3分
3. 定員 10名限定（お申込み先着）
4. お申込み・お問合せは
ウィメンズセンター大阪 大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-123
Tel 06（6632）7011
<http://wco.life.coocan.jp/>

「日々の忙しさを忘れ、女のからだのこと、性のこと、心のこと、
合宿ならではのゆっくり、ゆったり、のんびり語り合う時間を一緒に
楽しみましょう」

2日間、私たちがご一緒します！



HCPS 認定アロマセラピスト®
生魚 かおり



鍼灸師
牧野 由季



ウィメンズセンター大阪
スタッフ
福井 幸子

※長い間、女性のからだと心によりそってきた・・・
ウィメンズセンター大阪のリラクゼーションスタッフです。

宿泊先：葆光荘



ハルカスそびえる
天王寺



そんな近くに
こんな路地が



門をくぐれば、
タイムスリップ



よりそう、女たちの時間

～「合宿」内容～

- ◆女のからだをもっと知ろう
～スペキュラムのお話～
- ◆アロマセラピー 手作り講座
- ◆鍼灸の治療現場から
- ◆からだの声をきいてみよう
～からだほぐし～
- ◆座談会
- ◆スペキュラム（希望者）

※詳しいスケジュールは、裏面をご覧ください。

