

お~い!私の心とからだ こんにちは とimotoそう 身体感覚!

2016年
「合宿」です



8月27日(土)~8月28日(日)

ずっと一緒に生きてきた私の心とからだ・・・ゆっくりと、ていねいに、向き合ってみたことありますか?

お泊りしながら時間に追われることなく、自分の心とからだと性について、学び、そして思う存分に語り合しましょう! ボディワーク(からだほぐし)や、アロマセラピーも体験できます。

日々の忙しさを忘れ、のんびり、ゆったり、ゆったりしながら、知識とスキルと気づきを得られる合宿形式のお得な講座です!! (例年「スペキュラムを使って自分の子宮口を見てみよう」体験もおこなっています。ご希望の方は合宿参加申し込み時にお申し出ください。)

ワタシの身体のこと、心のこと、性のこと、合宿ならではの語り合う時間を一緒にたのしみましょう♪

予定スケジュール

- ★女(わたし)のからだを知ろう ~スペキュラムのお話~
- ★鍼灸の治療現場から伝えたいこと
- ★からだの声をきいてみよう~からだほぐし~
- ★スペキュラム(希望者)
- ★アロマクラフト講座
- ★座談会
- ★セルフケア実践など

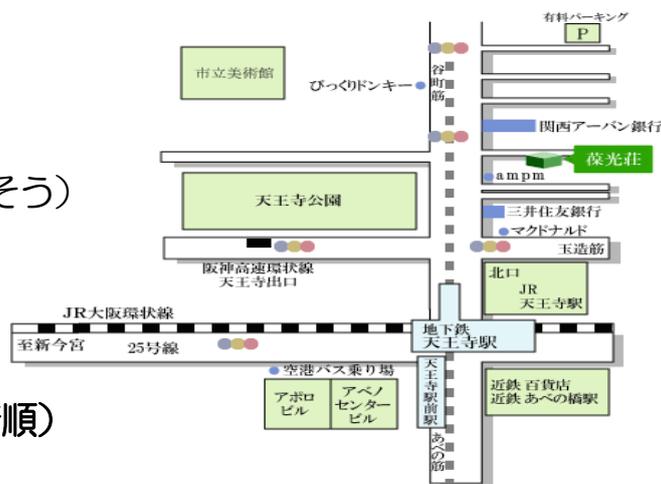
1. 参加費・・・17,000円(消費税込み)

講座参加費・宿泊代・夕食・朝食代を含むお得な価格です!

早期お申込みの方は参加費
2,000円割引に!

2. 宿泊先(予定)・・・葆光荘(ほこうそう)

大阪市天王寺区堀越町14-16
TEL 06(6771)7242
天王寺駅から3分



3. 定員・・・10名限定 (お申込み先着順)

4. お申し込み・お問合せは ウィメンズセンター大阪

大阪市阿倍野区旭町2-1-1-123
TEL 06(6632)7011
<http://wco.life.coocan.jp/>

参加者のこえから・・・

エネルギーの充電ができました♪

お泊りってゆっくり落ち着ける！

女性どうしの安心できる空間

刺激的な時間でした

女子会みたい♪

いろいろなからだがある

感動です！

精神がひらく感じ・・・

ゆったり ほっこり まったり
自分の心とからだを 解放たれていく
ぜいたくなひとときを
一緒に過ごしてみませんか
福井 幸子 (整体師)

自分の身体と心に向き合いながら、日頃の疲れを合宿でリフレッシュしてみませんか？ 合宿では自分だけのオリジナル美容液や化粧水などを手作りしたりオーガニックや、野生種の精油の香りを愉しんでいただく時間を作っています。合宿ならではのゆっくりとした時間の中で一緒に楽しみましょう。
生魚 かおり (アロマセラピスト)



治療を通してわかった身体のいろいろなこと、毎年テーマを決めてお話しています。また、自分でできる簡単な対処方法もお伝えしています。ゆったりした雰囲気の中で、ご自身の身体や心に触れてみませんか？ みなさんにお会いできることを楽しみにしています。

牧野 由季 (鍼灸師)

ウィメンズセンター大阪 2016 合宿 申込書

この申込書をFAX (06-6632-7012) でお送りください

おなまえ (ふりがな)				歳
ご住所 (〒)			スペキュラム体験・・・いずれかに○を ①希望する ②希望しない ③当日決めたい	
電話		メールアドレス		

お申込みいただいた後、「申込受付」のお知らせを必ずこちらから連絡をいたします。

お申込後、1週間を過ぎても連絡が無い場合は、FAXが届いていない可能性がありますので、必ずウィメンズセンター大阪まで電話でお問い合わせください。 [TEL:06-6632-7011](tel:06-6632-7011)

※いただいた個人情報は厳重に管理し、本講座の運営以外の目的には使用いたしません。