

2021年 刊行
New!!

更年期なんて 恐くない!!

わたし わたし
～更年期だって女は女～

(ウィメンズセンター大阪発行)

価格：2,200円(税込)



更年期は、女性が自らのこれまでの人生をふりかえり、見つめ直す、大きな転換期でもあります。この大切な時期をどう受け入れ、そしてこれからをどう自分らしく過ごすかを考えることは、とても大切なことです。

そこで、女性が更年期についての正しい知識と情報、からだとつき合う知恵をもつことで、自分らしいからだ性と向き合い方を見つけて欲しい、そんな思いで「更年期だって女(わたし)は女(わたし)」という講座を開催しました。産婦人科医、精神科医、皮膚科医、鍼灸師、アロマセラピストなどからのお話のあと、参加者での話し合いも行ない、更年期の女性のからだ性と性について考える貴重な機会となりました。

講座は終了しましたが、この有意義な内容をより多くの女性に知っていただき、役立てて欲しいと願い、今回このように1冊の本にまとめました。

これから更年期?? 今まさに更年期!! 更年期は終わった!?
そんなすべての女性のための

更年期を自分らしく過ごすためのバイブル です。

◆掲載内容◆

『女性の身体とホルモンバランス』
『中高年の婦人科の病気』
『中高年女性の泌尿器の悩み』
『中高年女性の皮膚のトラブル』

『東洋医学からみた中高年の女性のからだ』
『更年期の精神症状について』
『中高年女性の性の悩み』
『更年期症状に役立つアロマセラピー』

ご注文のご案内は裏面をご覧ください



更年期なんて恐くない!!

わたし わたし
～更年期だって女は女～

価格：2,200円(税込) + 送料 1冊110円

ご注文の際は、下記の項目をメール、またはFAXでお送り下さい。

折り返し、送料を含めたお振込金額、振込先のご案内をいたします。

※なお、お送りする冊数が多い場合は送料が
異なりますので、お問い合わせ下さい。

Mail



Fax: 06 (6632) 7012

お名前	ふりがな	電話	
		携帯電話	
		メルアド	
ご住所	〒		
ご注文冊数	冊	現在の職業・活動等	*所属されているところがあればご記入ください。

ご記入いただきましたすべての個人情報については厳重に管理し、今回のご連絡のみに使用させていただきます。

カウンセリング・電話相談をもっと身近な”話せる場所”として、ご利用下さい。

カウンセリング

ひとりで悩まなくてもいいという安心、
抱えていたものを解放できる心地良さ・・・

- *料金 1回 50分 5,500円(税込)
- *リモートでのカウンセリングも行なっております。
ぜひ、お問い合わせ下さい。



無料電話相談

「女の性とかからだ」電話相談

06-6632-7012

※相談は無料ですが、通話料がかかります。

毎月 第1・2・4 木曜日

13:00~20:00

第3 土曜日

10:00~13:00

※祝日はお休みです。

★ウィメンズセンター大阪では、HP・Twitter・Facebookなど、さまざまなツールを通して、
情報を発信しています。ぜひご覧下さい!!
ご不明な点は、メール・電話・FAXにてお気軽にお問い合わせ下さい。

