

デートDV や性暴力の被害から大切な自分を守るために

ガールズのための セルフディフェンス講座

セルフディフェンスとは…「自分の心とからだを大切にすること」「暴力から自分を守ること」

この講座では、「なぜ女性が暴力に遭いやすいのか」を考え、自分のバウンダリー（境界線）を意識し、護身術の具体的なポイントを学び、その日から実践できるセルフディフェンスをお伝えします

デートDV や性暴力の被害を防ぐための正しい知識・情報・スキルを獲得しましょう！

日時：2023年8月1日(火)13時30分～15時30分

場所：ドーンセンター 1階
パフォーマンス・スペース
京阪「天満橋」駅・谷町線「天満橋」駅
①番出入口から東へ約350m

対象：原則として大阪市在住・在学・在勤の
若年女性（中学生以上）

参加費：大阪市在住・在学・在勤の24歳までの女性は、
無料です
上記以外は、1名につき1,000円を徴収します

講師：SAP子どもサポートセンター スタッフ

定員：50名（お申込み先着順にて定員になり次第締め切り）
本会場は定員150名ですが、新型コロナウイルス感染予防対策のため定員を50名にしております。**ご参加には必ず事前お申し込みが必要です。当日参加はできません。**



お申込み・お問い合わせは、ウィメンズセンター大阪まで

主催：ウィメンズセンター大阪

Homepage



E-mail :wco@wco-net.jp

〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町2-1-1-123

TEL：06-6632-7011 FAX：06-6632-7012

事務局：月曜日～金曜日10：00～17：00