

もつと知りたい!

女わたしのカラダ in 明石

自分のカラダとココロと大切にするために

日時:2017年7月17日(月・祝)

13:00~16:00(12:30開場)

会場:明石市生涯学習センター704

明石市東仲ノ町6番1号(アスパア明石北館7階)

★女わたしのカラダわたしは女わたしのもの! いつも自分で心地よくコントロールして
いたい! でも・・・月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有
の病気のあれこれ、更年期、などなど…女わたしのカラダには不安や疑問が
いっぱいでも・・・**わからないことや知らないことが多すぎる!**

★女わたしのココロわたしは女わたしのもの! いつも自分らしく生きていきたい!
でも・・・女わたしの幸せって何? 恋愛? 結婚? 子ども? 仕事?
何だか息苦しいと思う自分が おかしいの?

★一生付き合う自分の「カラダとココロ」をどんな風に大事にし、どん
な風に守っていけばいいのか・・・**ちょっと立ち止まってあらためて
一緒に考えてみませんか?**

皆さまのご参加お待ちしております!!

13:00 開会

第1部 講演「現代女性のカラダと健康」

講師:中田 恵さん

(なかた・みずのやレディースクリニック)

大塚製薬の情報提供

女性にとって良い成分・エクオールについて

腸内細菌チェックについて

(人数限定で会場にて当日チェックできます)

第2部 「私を守る! 子どもを守る! ~自分を大切に
するための安心のつくりかた~」

講師:Cサポート・こうべスタッフ

(CAP スペシャリスト)

腸内細菌チェックの結果発表

16:00 閉会・アンケート記入

【問合せ・申込み】 **ウィメンズセンター大阪**

大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-123

TEL 06-6632-7011 FAX 06-6632-7012

e-mail wco@wco-net.jp

裏面の申込様式を参照の上、TEL、FAX、e-mailにてお申込み下さい。
(先着順にて定員になり次第しめきります。)主催:ウィメンズセンター大阪
後援:明石市
協賛:大塚製薬株式会社FOR YOU!
プレゼント参加者の皆さんに
大塚製薬商品サンプルを
プレゼント!

講師紹介

第一部 中田 恵さんプロフィール

大阪府豊中市生まれ

京都府立医科大学卒業、医師免許取得、産婦人科入局(1979)

医学博士学位取得(1988) 明石市民病院、国立奈良病院、

京都府立医大病院、松下記念病院、京都山元病院などで勤務。

スウェーデン留学 2 回(計約 2 年半)

明石市民病院産婦人科「医長、副部長(1994~1998)

社会保険神戸中央病院産婦人科部長(1988~2005)

なかた・みずのやしレディースクリニックに勤務(2005.5 月~)

同8月より院長となる。

漢方治療、乳がん検診にも着手。

日本産科婦人科学会認定医、母体保護法指定医 日本産婦人科乳癌学会乳房疾患認定医

マンモグラフィ検診精度管理中央委員会認定マンモグラフィ読影認定資格 A 取得、同施設画像認定 B 取得



第 2 部

Cサポート・こうべとは・・・

1996 年設立。スタッフは全て「CAP スペシャリスト」資格者。

子どもの人権が尊重され、ひとりひとりが大切にされるコミュニティを目指して、CAP(子どもへの暴力防止)活動を中心に、子どもや女性、地域コミュニティの安心・安全をつくるサポートをするために様々な活動を展開しています。

ウイメンズセンター大阪とは・・・

1984 年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、2004 年からは大阪・天王寺で「はるウイメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センター」に。「女(わたし)のからだは女(わたし)のもの」をモットーに、電話相談やカウンセリング、ボディケア&リラクゼーション(鍼灸・アロマ等)などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行い、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。また 2010 年 4 月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」の事務局として、支援員の養成・育成等にも携わっている。(HP:<http://wco.life.coocan.jp/>)

会場地図



JR 神戸線「明石駅」または山陽電鉄「明石駅」
下車、南口ロータリーに出て左手 徒歩 3 分

もっと知りたい! 女(わたし)のカラダ in 明石 参加申込書

ふりがな			
氏名		年代	歳代
電話番号			
E-MAIL or FAX 番号			

★お申込みにあたってお預かりする個人情報、本事業以外の目的で使用することはありません★