

もっと知りたい!

# 女(わたし)のカラダ

全国キャラバン in **都城**

～自分のカラダとココロを大切にするために～

- 📌 **女のカラダは女のもの!** いつも自分で心地よくコントロールしていきたい!  
でも… 月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の病気、更年期… 女のカラダには不安や疑問がいっぱいで… **わからないことや知らないことが多すぎる!**
- 📌 **女のココロは女のもの!** いつも自分らしく生きていきたい!  
でも… 女の幸せって何? 恋愛? 結婚? 子ども? 仕事? … **何だか息苦しいと思う自分がおかしいの?**
- 📌 一生つき合う自分の「カラダとココロ」をどんな風に大事にし、どんな風に守っていいのかな… **ちょっと立ち止まって一緒に考えてみませんか?**

**11月25日(土)**

**13:00 ~ 16:00**

参加者の皆さんに  
大塚製薬商品のサン  
プルをプレゼント♪

**会場: 都城市コミュニティセンター 集会室**

**定員: 100名 参加費: 無料**

**一時保育: 無料、要予約(定員になり次第締切)**

第1部	<b>「女性のからだとホルモンバランス」</b> 講師: 岩元 一郎さん (鹿児島大学病院 周産母子センター 准教授) 株式会社ヘルスケアシステムズより情報提供 女性にとって良い成分・エクオールについて 腸内細菌チェック (人数限定で会場にて当日チェックできます)
第2部	<b>「からだと心の性的自己決定権</b> ～女(わたし)のからだは女(わたし)のもの～」 講師: 原田 薫さん (ウィメンズセンター大阪代表) 腸内細菌チェックの結果発表 アンケート記入・閉会

お申し込み・  
お問い合わせ

**宮崎県男女共同参画センター**

電話 0985(32)7591 FAX 0985(60)1833

E-mail [info@mdanjo.or.jp](mailto:info@mdanjo.or.jp) URL <http://www.mdanjo.or.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/miyazakidanjo>

# 講師プロフィール



## 岩元 一朗さん

鹿児島大学病院 周産母子センター 准教授、日本産婦人科指導医、日本女性医学学会指導医。

1961年3月生まれ。1987年医師免許を取得し、2001年医学博士となる。都城市の丸田病院にて月に2回、土曜日の外来診療を担当している。ガーデニングや家庭菜園が趣味で、お菓子作りなども楽しんでいる。



## 原田 薫さん

ウィメンズセンター大阪代表。1995年より女性のからだと性に関する相談に対応。日本初の性暴力被害者のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」運営委員も務める。

また男女共同参画センター等の依頼で、女性の心とからだと性に関する各種講座の講師、および全国各地で性暴力被害者支援のための支援員養成研修の講師を務める。



## ウィメンズセンター大阪とは・・・

1984年「女性のためのクリニック準備会」として活動スタート、2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センター」に。「女（わたし）のからだは女（わたし）のもの」をモットーに、電話相談やカウンセリング、ボディケア&リラクゼーション（鍼灸・アロマ等）などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行い、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。

また2010年4月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪SACHICO」の事務局として、支援員の養成・育成等にも携わっている。（HP：<http://wco.life.coocan.jp/>）



## 会場のご案内

都城市コミュニティセンター 集会室  
〈都城市姫城町10街区7号〉

### 【アクセス】

電車 西都城駅下車 徒歩15分程度

バス 市立図書館前バス停下車 徒歩2分程度

# 参加申込書

※FAX、メール受理後に確認のご連絡は致しません。予めご了承ください。

送信先：宮崎県男女共同参画センター FAX番号：0985-60-1833

電話：0985-32-7591

Eメール：info@mdanjo.or.jp

お名前	年代	電話番号	一時保育をご希望の場合は、お子さんの名前と年齢（定員になり次第締め切り）	
	歳代		歳	か月
	歳代		歳	か月

◆一時保育をキャンセルされる場合は、必ずお知らせください。

◆記入された情報は本講座以外に使用しません。