

全国キャラバン

全国50都市で開催中!

わたし

もっと知りたい!女のカラダ in 郡山

～自分のカラダとココロと大切にするために～

日時:2017年12月2日(土)

13:00～16:00(12:30開場)

会場:男女共同参画センター集会室

FOR YOU!

プレゼント!

参加者の皆さんに
大塚製薬商品を
プレゼント!

わたしのカラダは女のもの! いつも自分で心地よくコントロールしていきたい!

でも・・・月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の病気のあれこれ、

更年期、などなど…女のカラダには不安や疑問が いっぱいで・・・

わからないことや知らないことが多すぎる!

わたしのココロは女のもの! いつも自分らしく生きていきたい!

でも・・・女の幸せって何? 恋愛?結婚?子ども?仕事?

何だか息苦しいなと思う自分が おかしいの?

一生付き合う自分の「カラダとココロ」を
どんな風に大事にし、どんな風に守って
いけばいいのか・・・

ちょっと立ち止まって
あらためて一緒に
考えてみませんか?

13:00 開会
第1部 講演

「女性ホルモンを知って健やかライフ」

講師:野口 まゆみさん(西口クリニック婦人科 産婦人科医)

株式会社ヘルスケアシステムズの情報提供

女性にとって良い成分・エクオールについて

腸内細菌チェックについて(人数限定で当日会場にてチェックができます)

第2部 ウィメンズセンター大阪講座

「からだと心の自己決定権～私のからだは私のもの～」

講師:野村 宏子さん(ウィメンズセンター大阪スタッフ)

腸内細菌チェックの結果発表

16:00 閉会・アンケート記入

【問合せ・申込み】ウィメンズセンター大阪 大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-123

TEL 06-6632-7011 FAX 06-6632-7012

e-mail wco@wco-net.jp

裏面の申込様式を参照の上、TEL、FAX、e-mailにてお申込み下さい。
(先着順にて定員になり次第しめきります。)

主催:ウィメンズセンター大阪

後援:郡山市

協賛:大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部



講師紹介

第一部

野口 まゆみ(のぐち まゆみ)さんプロフィール

日本産科婦人科学会専門医。日本女性医学会専門医。
 昭和56年に福島県立医科大学卒業後、同医科大学産婦人科学講座に入局し、県内各地の病院に勤務。
 平成7年に福島県福島市に女性医師二人で「西口クリニック婦人科」を開業。
 平成19年、日本産婦人科医会・女性保健委員会委員就任、平成21年から、同委員会副委員長。
 平成19年母子保健奨励賞受賞。
 産婦人科医として活躍しながら、各地で公演・相談なども多数行なっている。



第二部

野村 宏子(のむら ひろこ)さんプロフィール

ウイメンズセンター大阪スタッフ
 学生時代からマイノリティの問題に関心を持ち、大学卒業後ウイメンズセンター大阪専従スタッフとして活動に参加。
 女性のための身体と性の認定カウンセラーであり、性暴力被害・性虐待被害者への支援、デートDVや人間関係・女性の性的自己決定権、中高生向け性教育など、各種講座の講師を担当。NPO法人性暴力救援センター・大阪 SACHICO 運営委員。



ウイメンズセンター大阪とは・・・

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、
 2004年からは大阪・天王寺で「はるウイメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センター」に。

「女(わたし)のからだは女(わたし)のもの」をモットーに、電話相談やカウンセリング、ボディケア&リラクゼーション(鍼灸・アロマ等)などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行い、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。

また2010年4月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪SACHICO」の事務局として、支援員の養成・育成等にも携わっている。

(HP:<http://wco.life.coocan.jp/>)

バス停

1 郡山水道局 2 郡山水道局 3 麓山二丁目 4 麓山二丁目

5 郡山公会堂 6 郡山公会堂 7 池の台 8 池の台

詳細は男女共同参画センターHPをご覧ください。



会場地図



もっと知りたい! 女(わたし)のカラダ in 郡山 参加申込書

ふりがな			
氏名		年代	歳代
電話番号			
E-MAIL or FAX 番号			

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません★