参加費:無料

定員:400名

全国キャラバン

全国50都市で開催中!

# もつと知りたい!女のカラダ

~自分のカラダとココロを大切にするために~

時:2018 年 1 月 6 日(土)

13:00~16:00(12:30開場)

会場:サンスクエア堺 B棟サンスクェアホール

(堺市立勤労者総合福祉センター)

大阪府堺市堺区田出井町 2-1

FOR YOU! プレゼント!

参加者の皆さんに 大塚製薬商品を

がましていたい! 女のカラダは女のもの! いつも自分で心地よくコントロールしていたい! でも・・・月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の病気のあれこれ、 更年期、などなど…ダのカラダには不安や疑問が いっぱいで・・・ わからないことや知らないことが多すぎる! でのココロはなのもの! いつも自分らしく生きていきたい!

何だか息苦しいなと思う自分が おかしいの?

一生付き合う自分の「カラダとココロ」を どんな風に大事にし、どんな風に守って いけばいいのか・・・

> ちょっと立ち止まって あらためて一緒に 考えてみませんか?

開会 13:00 第1部 講演

「女性の美容と健康~きれいをつくるホルモンケア~」

講師:泉 憲さん(いずみ皮膚・形成外科クリニック 院長)

株式会社ヘルスケアシステムズの情報提供 女性にとって良い成分・エクオールについて

腸内細菌チェックについて(**人数限定で当日会場にてチェックができます**)

第2部 ウィメンズセンター大阪講座

「からだと心の自己決定権~女(わたし)のからだは女(わたし)のもの~」 講師:国安 澄江さん・山出谷 聡美さん(ウィメンズセンター大阪スタッフ)

腸内細菌チェックの結果発表

16:00 閉会・アンケート記入

●託児あり:2歳~6歳の未就学児(定員5人、先着順、無料) ※12月22日(金) までに要予約 託児のお申込みの場合は、お子様の名前・年齢等をご記入の上、 メールまたは FAX にてウィメンズセンター大阪までご連絡ください。

【問合せ・申込み】

ウィメンズセンター大阪 大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-123 TEL 06-6632-7011 FAX 06-6632-7012 e-mail wco@wco-net. j

> 裏面の申込様式を参照の上、TEL、FAX、e-mailにてお申込み下さい。 (先着順にて定員になり次第しめきります)

主催:ウィメンズセンター大阪

共催:堺市 協賛:大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

## 第一部 <u>泉 憲(いずみ けん)さんプロフィール</u>

平成9年 奈良県立医科大学卒業 大阪府立急性期・総合医療センター 形成外科 大阪府立急性期・総合医療センター乳がん治療・乳房再建センター 堺市立総合医療センター 形成外科 いずみ皮膚・形成外科クリニック 開院

## 第二部

#### 国安 澄江(くにやす すみえ) さんプロフィール

2006年よりウィメンズセンター大阪スタッフとして活動。女性センター・男女共同参画センターなどで複数の女性相談を担当。また、「更年期のからだと性」「うつかもしれないと感じたとき~誰かに伝えること」「セックスとセクシャリティ」など、女性の心と身体をテーマにした講座講師も多数行ない、「私のためのカウンセリング講座」では、ワークの進行を担当。また、「絵本でセルフカウンセリング講座」も担当している。



#### 山出谷 聡美(やまでや さとみ)さんプロフィール

2006年よりウィメンズセンター大阪スタッフとして活動。「女・からだ110番」電話相談員として、女性のからだと性に関する相談に対応。カウンセラーとして、各市の女性相談にも携わっている。

「女のからだ相談員養成講座」「私のためのカウンセリング講座」などの講師 をつとめる。

また各地の男女共同参画センター等の依頼で、女性の心とからだと性に関する 講座や「離婚問題」をテーマとし講座も担当している。



#### ウィメンズセンター大阪とは・・・

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、

2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センター」に。

「女(わたし)のからだは女(わたし)のもの」をモットーに、電話相談や カウンセリング、ボディケア&リラクゼーション(鍼灸・アロマ等)などを 実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行い、女性の身体 と性、生き方について発信を続けている。

また2010年4月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪SACHICO」の事務局として、支援員の養成・育成等にも携わっている。

(HP:http://wco.life.coocan.jp/)



#### もっと知りたい!女(わたし)のカラダ in 堺 参加申込書

ふりがな		
氏 名	年代	歳代
電話番号		
E-MAIL or FAX 番号		