

参加費：無料

定員：200名

全国キャラバン

全国50都市で開催中!

わたし

# もっと知りたい!女のカラダ

~自分のカラダとココロを大切にするために~ in 千葉

日時:2018年1月14日(日)

13:00~16:00(12:30開場)

会場:千葉市男女共同参画センター  
ホール

FOR YOU!  
プレゼント!

参加者の皆さんに  
大塚製薬商品を  
プレゼント!

わたしのカラダは女のもの! いつも自分で心地よくコントロールしていきたい!

でも・・・月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の病気のあれこれ、

更年期、などなど…女のカラダには不安や疑問が いっぱいで・・・

わからないことや知らないことが多すぎる!

わたしのココロは女のもの! いつも自分らしく生きていきたい!

でも・・・女の幸せって何? 恋愛?結婚?子ども?仕事?

何だか息苦しいなと思う自分が おかしいの?

一生付き合う自分の「カラダとココロ」を  
どんな風に大事にし、どんな風を守って  
いけばいいのか・・・

ちょっと立ち止まって  
あらためて一緒に  
考えてみませんか?

13:00 開会

第1部 講演「女性のからだとホルモンバランス」

講師:芝崎 智子さん(みやけウィメンズクリニック)

株式会社ヘルスケアシステムズの情報提供

女性にとって良い成分・エクオールについて

腸内細菌チェックについて(人数限定で当日会場にてチェックができます)

第2部 講演「性と生殖の健康と権利

sexual reproductive health and rights (SRHR) をすべての女性のものに」

講師:大川 玲子さん(千葉きぼーるクリニック婦人科医 日本性科学会 理事長)

腸内細菌チェックの結果発表

16:00 閉会・アンケート記入

【問合せ・申込み】千葉性暴力被害支援センターちさと

TEL & FAX 043-445-8883 chissat\_2017@yahoo.co.jp

裏面の申込様式を参照の上、FAX、e-mailにてお申込み下さい。

(先着順にて定員になり次第しめきります。)



主催:千葉性暴力被害支援センターちさと

ウィメンズセンター大阪

協賛:大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

# 講師紹介

## 第一部

### 芝崎 智子(しばさき ともこ)さんプロフィール

愛知県出身。防衛医科大学卒業。  
 防衛医大病院で研修、陸上自衛隊駐屯地や自衛隊病院で勤務したのち  
 2008年よりみやけウイメンズクリニックにて勤務。  
 日本産科婦人科学会専門医  
 日本体育協会認定スポーツドクター  
 所属学会 日本周産期・新生児学会、日本妊娠高血圧学会、日本婦人科  
 腫瘍学会  
 日本女性医学学会、日本女性心身医学会、日本臨床スポーツ学会 など



## 第二部

### 大川 玲子(おおかわ れいこ)さんプロフィール

1972年千葉大学卒業 産婦人科医  
 2013年国立病院機構千葉医療センター停年退職後 非常勤医  
 2014年千葉性暴力被害支援センターちさと(2016年NPO法人)  
 立ち上げより 理事長

### ウイメンズセンター大阪とは・・・

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、  
 2004年からは大阪・天王寺で「はるウイメンズクリニック」を併設した  
 「女性のための健康支援センター」に。  
 「女(わたし)のからだは女(わたし)のもの」をモットーに、電話相談や  
 カウンセリング、ボディケア&リラクゼーション(鍼灸・アロマ等)などを  
 実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行い、女性の身体  
 と性、生き方について発信を続けている。  
 また2010年4月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のための  
 ワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪SACHICO」の事  
 務局として、支援員の養成・育成等にも携わっている。  
 (HP:<http://wco.life.coocan.jp/>)



## もっと知りたい! 女(わたし)のカラダ in 千葉 参加申込書

ふりがな			
氏名		年代	歳代
電話番号			
E-MAIL or FAX 番号			
申込動機			

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません★