

参加費：無料

定員：100名

全国キャラバン

全国50都市で開催中！

わたし

# もっと知りたい！女のカラダ

～自分のカラダとココロを大切にするために～ in 岡山

日時：2018 年 1 月 28 日（日）

13:00～16:00（12:30開場）

会場：

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館  
きらめきプラザ 401会議室

プレゼント！  
FOR YOU！

参加者の皆さんに  
大塚製薬商品を  
プレゼント！

わたしのカラダは女のもの！ いつも自分で心地よくコントロールしていきたい！

でも・・・月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の病気のあれこれ、

更年期、などなど…女のカラダには不安や疑問が いっぱいで・・・

わからないことや知らないことが多すぎる！

わたしのココロは女のもの！ いつも自分らしく生きていきたい！

でも・・・女の幸せって何？ 恋愛？結婚？子ども？仕事？

何だか息苦しいなと思う自分が おかしいの？

一生付き合う自分の「カラダとココロ」を  
どんな風に大事にし、どんな風に守って  
いけばいいのか・・・

ちょっと立ち止まって  
あらためて一緒に  
考えてみませんか？

13:00 開会  
第1部 講演

「女性の心と体を守るために」

講師：上村 茂仁さん（ウィメンズクリニック・かみむら）

株式会社ヘルスケアシステムズの情報提供

女性にとって良い成分・エクオールについて

腸内細菌チェックについて（人数限定で当日会場にてチェックができます）

第2部 講演

「からだと心の性的自己決定権

～女（わたし）のからだは女（わたし）のもの～

講師：生魚 かおりさん（ウィメンズセンター大阪スタッフ）

腸内細菌チェックの結果発表

16:00 閉会・アンケート記入

【問合せ・申込み】NPO 法人さんかくナビ

TEL 086-801-5073 FAX 086-801-5072 アドレス [sankaku-navi@mx32.tiki.ne.jp](mailto:sankaku-navi@mx32.tiki.ne.jp)

裏面の申込様式を参照の上、TEL、FAX、e-mail にてお申込み下さい。  
（先着順にて定員になり次第しめきります。）



岡山県「健康おかやま21」協賛事業として実施

主催：NPO 法人さんかくナビ  
ウィメンズセンター大阪

後援：岡山市

協賛：大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

# 講 師 紹 介

## 第一部

### 上村 茂仁(かみむら しげひと)さんプロフィール

昭和59年3月 川崎医科大学卒業  
 昭和59年4月 岡山大学産婦人科入局  
 平成3年4月 岡山大学大学院卒業(胎児のアミノ酸代謝にて博士号)  
 平成3年7月 アメリカ、ミズーリ州セントルイス、ワシントン大学留学  
 骨代謝、ビタミンDの研究  
 平成7年7月 岡山大学産婦人科助手  
 平成11年3月 岡山大学産婦人科講師  
 平成11年4月 ペリネイト母と子の病院 副院長  
 平成11年6月 ペリネイト母と子のサテライトクリニック 院長(兼任)  
 平成16年～ 岡山大学医学部保健学科非常勤講師  
 平成16年10月 岡山市西川沿いに女性の総合診療所



「女性のかかりつけのお医者さん」ウイメンズクリニック・かみむらを開設

## 第二部

### 生魚 かおり(いきお かおり)さんプロフィール

ウイメンズセンター大阪スタッフ 看護師  
 HCPS 認定臨床アロマセラピスト®  
 2006年より「女・からだ110番」電話相談員として、女性のからだと性に関する相談に対応。各地で「女のからだ相談員養成講座」や学校で「女からだ劇団」とともに性教育の講師をつとめる。アロマセラピストとして、病院施設などでヒーリングにも関わり、ウイメンズセンター大阪でのアロマトリートメントを施術している。



### ウイメンズセンター大阪とは・・・

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、  
 2004年からは大阪・天王寺で「はるウイメンズクリニック」を併設した  
 「女性のための健康支援センター」に。

「女(わたし)のからだは女(わたし)のもの」をモットーに、電話相談や  
 カウンセリング、ボディケア&リラクゼーション(鍼灸・アロマ等)などを  
 実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行い、女性の身体  
 と性、生き方について発信を続けている。

また2010年4月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のための  
 ワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪SACHICO」の事  
 務局として、支援員の養成・育成等にも携わっている。

(HP:<http://wco.life.coocan.jp/>)

### NPO法人さんかくナビとは・・・

地域社会の中で女性の自立を確立するためにNPO法人を立ちあげた。  
 その中で、暴力によって心身共に疎外されて自立を阻まれるDVなどの  
 被害者支援を平成16年からスタートをしている。シェルター・ステッ  
 プハウスの運営共に被害者と子どもが安心して暮らせるための様々な  
 支援を続けている。また、生活困窮者の自立支援事業として「よりそい  
 ホットライン」事業も取り組んでいる。



※公共交通機関でお越し下さい

## もっと知りたい! 女(わたし)のカラダ in 岡山 参加申込書

|                  |  |    |    |
|------------------|--|----|----|
| ふりがな             |  |    |    |
| 氏 名              |  | 年代 | 歳代 |
| 電話番号             |  |    |    |
| E-MAIL or FAX 番号 |  |    |    |

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません★