

参加費：無料

定員：300名

全国キャラバン

全国50都市で開催中！

わたし

もっと知りたい！女のカラダ

～自分のカラダとココロを大切にするために～ in 金沢

日時：2018 年2月4日（日）

13:00～16:00（12:30開場）

会場：石川県女性センター ホール

（石川県金沢市三社町1番44号）

プレゼント！

FOR YOU！

参加者の皆さんに
大塚製薬商品を
プレゼント！

わたし 女のカラダは女のもの！ いつも自分で心地よくコントロールしていきたい！

でも・・・月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の病気のあれこれ、

更年期、などなど…わたし 女のカラダには不安や疑問が いっぱいで・・・

わからないことや知らないことが多すぎる！

わたし 女のココロは女のもの！ いつも自分らしく生きていきたい！

でも・・・わたし 女の幸せって何？ 恋愛？結婚？子ども？仕事？

何だか息苦しいなと思う自分が おかしいの？

一生付き合う自分の「カラダとココロ」を
どんな風に大事にし、どんな風に守って
いけばいいのか・・・

ちょっと立ち止まって

あらためて一緒に

考えてみませんか？

13:00 開会

第1部 講演

「女性のからだとホルモンバランス」

講師：生駒 友美さん（いこまともみレディースクリニック）

株式会社ヘルスケアシステムズの情報提供

女性にとって良い成分・エクオールについて

腸内細菌チェックについて（人数限定で当日会場にてチェックができます）

第2部 講演

「からだと心の自己決定権～女（わたし）のからだは女（わたし）のもの」

講師：国安 澄江さん（ウィメンズセンター大阪スタッフ）

腸内細菌チェックの結果発表

16:00 閉会・アンケート記入

【問合せ・申込み】ウィメンズセンター大阪 大阪市阿倍野区旭町 2-1-1-123

TEL 06-6632-7011 FAX 06-6632-7012 e-mail wco@wco-net.jp

裏面の申込様式を参照の上、TEL、FAX、e-mail にてお申込み下さい。
（先着順にて定員になり次第しめきります。）

主催：ウィメンズセンター大阪

後援：石川県

協賛：大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部



講師紹介

第一部

生駒 友美(いこまともみ)さんプロフィール

金沢大学医学部卒業

金沢大学附属病院産婦人科 市立敦賀病院 市立砺波総合病院

福井県立病院 金沢大学医学部付属病院 金沢社会保険病院医長を経て、

平成23年4月より いこまともみレディースクリニック開業

産婦人科専門医 医学博士

臨床細胞専門医(子宮がん検診の診断に関わる専門資格)

母体保護法指定医(人工妊娠中絶をすることができる資格)

日本抗加齢医学会専門医(アンチエイジング分野における専門医)



第二部

国安 澄江(くにやす すみえ)さんプロフィール

2006年よりウィメンズセンター大阪スタッフとして活動。女性センター・男女共同参画センターなどで複数の女性相談を担当。また、「更年期のからだと性」「うつかもしれないと感じたとき～誰かに伝えること」「セックスとセクシャリティ」など、女性の心と身体をテーマにした講座講師も多数行ない、「私のためのカウンセリング講座」では、ワークの進行を担当。また、「絵本でセルフカウンセリング講座」も担当している。



会場地図



ウィメンズセンター大阪とは・・・

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、

2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センター」に。

「女(わたし)のからだは女(わたし)のもの」をモットーに、電話相談やカウンセリング、ボディケア&リラクゼーション(鍼灸・アロマ等)などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行い、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。また2010年4月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」の事務局として、支援員の養成・育成等にも携わっている。(HP:<http://wco.life.coocan.jp/>)

もっと知りたい! 女(わたし)のカラダ in 金沢 参加申込書

ふりがな			
氏 名		年代	歳代
電話番号			
E-MAIL or FAX 番号			

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません★