



自分のカラダとココロを大切にするために もっと知りたい! 女のカラダ ^{わたし} in 山梨

日時 2018年10月20日(土) 13:00~15:30

会場 山梨県立図書館 1階イベントスペース東側

定員 200名 ※先着順にて定員になり次第締切ります。

For You!
プレゼント!
参加者の皆さまに
大塚製薬商品を
プレゼント!



わたしのカラダは女のもの!

いつも自分で心地よくコントロールしたい!
でも…月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の
病気あれこれ、更年期、などなど。

わたしのカラダには不安や疑問がいっぱいで…
わからないことや知らないことが多い!



わたしのココロは女のもの!

いつでも
自分らしく生きていきたい!

でも…女の幸せって何?
恋愛?結婚?子ども?仕事?
なんだか息苦しいと思う自分がおかしいの?

一生付き合う自分の「カラダとココロ」を大切に、どんな風にコントロールしていけばいいのか…
ちょっと立ち止まって、一緒に考えてみませんか? 皆さまのご参加をお待ちしています!

13:00	開会	
第1部	「女性の身体とホルモンバランス」 講師：福岡 佳代さん (JR 東京総合病院医師)	人数限定 会場では当日、抽選で腸内細菌チェックができます
第2部	ウィメンズセンター大阪講座 「からだ、わたしたち自身」	※腸内細菌チェックとは・・・ 今話題のエクオールをつくれる体質かどうか調べる簡易検査です
	腸内細菌チェックの結果発表	
15:30	閉会	

保育あり

※詳細は裏面をご覧ください

主催 ◆ ウィメンズセンター大阪
共催 ◆ 公益社団法人被害者支援センターやまなし
後援 ◆ 山梨県
協賛 ◆ 大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

裏面の申し込み様式を
参照の上、ファックス、メールにて
お申し込みください。

福岡 佳代（ふくおか かよ）さん

JR 東京総合病院医師 主任医長

母体保護法指定医

日本産婦人科学会認定医・指導医

日本女性医学学会女性ヘルスケア専門医・指導医

ウィメンズセンター大阪とは・・・

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センターに」。「女(わたし)のカラダは女(わたし)のもの」をモットーに、電話相談やカウンセリング、ボディケア&リラクゼーション(鍼灸・アロマ等)などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行い、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。

また、2010年4月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」の事務局として支援員の養成・育成等にも携わっている。(HP: <http://wco.life.coocan.jp/>)

問合せ・申し込み 公益社団法人被害者支援センターやまなし

TEL:FAX 055-228-8639

E-MAIL : sien8622yamanashi@gmail.com



主催：ウィメンズセンター大阪
共催：公益社団法人被害者支援センターやまなし
後援：山梨県
協賛：大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

会場図



JR 中央本線および身延線で甲府駅下車、北口のペデストリアンデッキ(歩行者専用道)を利用して徒歩3分。ペデストリアンデッキを下りたところから図書館入り口までの歩道に屋根が設置してある。

保育について

予約制・先着順(1歳半～未就学児) 先着20名
●申し込みは10/1(月)までにご連絡ください。

もっと知りたい！^{わたし}女のカラダ in 山梨 参加申込書

ふりがな			
氏名			年代 歳代
電話番号			
E-MAIL or FAX 番号			
申込動機			
託児の有無	無 ・ 有 ⇒	おなまえ 才 か月	おなまえ 才 か月

★お申し込みにあたってお預かりする個人情報、本事業以外の目的で使用することはありません★