



自分のカラダとココロを大切にするために
もっと知りたい! 女のカラダ^{わたし} in 函館

日時 2018年11月25日(日) 13:00~15:30

会場 函館中央病院 8階講堂

定員 **120名**

北海道函館市本町 33-2

※先着順にて定員になり次第締切ります。

For You!

プレゼント!

参加者の皆さまに
大塚製薬商品を
プレゼント!



^{わたし} 女のカラダは女のもの!

いつも自分で心地よくコントロールしたい!
でも...月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の
病気あれこれ、更年期、などなど。

^{わたし} 女のカラダには不安や疑問がいっぱいで...
わからないことや知らないことが多すぎる!



^{わたし} 女のココロは女のもの!

いつでも
自分らしく生きていきたい!

でも... ^{わたし} 女の幸せって何?
恋愛? 結婚? 子ども? 仕事?
なんだか息苦しいと思う自分がおかしいの?

一生付き合う自分の「カラダとココロ」を大切に、どんな風にコントロールしていけばいいのか...
ちょっと立ち止まって、一緒に考えてみませんか? 皆さまのご参加をお待ちしています!

13:00	開会	
第1部	「女性の身体とホルモンバランス」 講師：小葉松 洋子 (湯の川女性クリニック院長)	人数限定 会場では当日、抽選で腸内細菌チェックができます
第2部	ウィメンズセンター大阪講座 「からだ、わたしたち自身」	※腸内細菌チェックとは... 今話題のエクオールをつくれる体質かどうか 調べる簡易検査です
	腸内細菌チェックの結果発表	
15:30	閉会	

主催 ◆ ウィメンズセンター大阪
 共催 ◆ 函館性暴力被害防止対策協議会
 協賛 ◆ 大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

裏面の申し込み様式を
参照の上、ファックス、メールにて
お申し込みください。

講師紹介

小葉松 洋子（こばまつ ようこ）さん

プロフィール



函館市生まれ
 弘前大学医学部卒業後、北海道大学産婦人科
 入局。労働福祉事業団美唄労災病院、北海道大学医学部、北海道対がん協
 会、国立函館病院、市立函館病院などに勤務。
 平成17年湯の川女性クリニック開院。
 平成19年より函館市教育委員会委員。

【会場案内】

函館中央病院 8階講堂

北海道函館市本町 33-2

- ・市電(所要時間 15分)
中央病院前下車
- ・函館バス(所要時間 15分)
中央病院前下車
- ・タクシー (所要時間 10分)



ウィメンズセンター大阪

TEL: 06-6632-7011

FAX: 06-6632-7012

E-MAIL: wco@wco-net.jp

主催：ウィメンズセンター大阪
 共催：函館性暴力被害防止対策協議会
 協賛：大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部



ウィメンズセンター大阪とは・・・

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センター」に。「女（わたし）のカラダは女（わたし）のもの」をモットーに、電話相談やカウンセリング、ボディケア&リラクゼーション（鍼灸・アロマ等）などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行ない、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。また、2010年4月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」の事務局として支援員の養成・育成等にも携わっている。
 (HP: <http://wco.life.cocacn.jp/>)

もっと知りたい！^{わたし}女のカラダ in 函館 参加申込書

ふりがな		年代	歳代
氏名			
電話番号			
E-MAIL or FAX 番号			
ご勤務先など			
申込動機			

★お申込みにあたってお預かりする個人情報、本事業以外の目的で使用いたしません。