

もっと知りたい!

わたし

女のカラダ

～自分のカラダとココロを
大切にするために～

in 和歌山

全国キャラバン50都市で開催中

参加費無料

★プレゼント★

FOR YOU!

参加者の皆さまに
大塚製薬商品を
プレゼント!



日時 2019年3月17日(日) 13:00~15:30 (開場 12:30)
 会場 和歌山県民文化会館 特別会議室 和歌山市小松原通り1丁目1番
 定員 100名 ※先着順にて定員になり次第、締切ります。



わたし わたし
女のカラダは女のもの!

いつも自分で心地よくコントロールしていたい!
 でも…月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の
 病気あれこれ、更年期、などなど。
 わたし
 女のカラダには不安や疑問がいっぱいで…
 わからないことや知らないことが多すぎる!



わたし わたし
女のココロは女のもの!

いつでも
 自分らしく生きていきたい!
 でも…わたし
 女の幸せって何?
 恋愛?結婚?子ども?仕事?
 なんだか息苦しいなと思う自分がおかしいの?

一生付き合う自分の「カラダとココロ」を大切に、どんな風にコントロールしていけばいいのか…
 ちょっと立ち止まって、一緒に考えてみませんか?皆さまのご参加をお待ちしています!

ープログラムー

13:00	開会	人数限定
第1部 特別講演	「女性の身体とホルモンバランス」 講師：辰田 仁美 さん(和歌山ろうさい病院)	
第2部	ウィメンズセンター大阪講座 「からだ、わたしたち自身」 講師：山出谷 聡美(ウィメンズセンター大阪スタッフ) チェック結果発表	
15:30	閉会：アンケート記入	

会場では当日、抽選で
 エクオール産性能尿検査
 「ソイチェック」が無料で
 体験できます!

主催：ウィメンズセンター大阪
 共催：和歌山県子ども・女性・障害者相談センター
 協賛：大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部

辰田 仁美 (たつた ひとみ) さん

プロフィール



- 平成 2年3月 和歌山県立医科大学医学部 卒業
- 平成 4年4月 和歌山県立医科大学医学部附属病院第一内科 入局
- 平成 9年7月 国保日高総合病院
- 平成 11年8月 市立貝塚病院
- 平成 13年7月 和歌山労災病院呼吸器内科
- 平成 27年4月 働く女性健康研究センター長 兼務
- 平成 28年4月 厚生労働省委託 石綿確定診断委員会委員
- 日本内科学会 認定医、専門医、指導医
- 日本呼吸器学会 専門医
- 日本東洋医学会 専門医 代議員
- Infection Control Doctor
- 労災補償指導医

申込み・問合せ先

和歌山県

子ども・女性・障害者相談センター

TEL : 073-447-0004

FAX : 073-447-1587

E-MAIL : e0404021@pref.wakayama.lg.jp

主催 : ウィメンズセンター大阪

共催 : 和歌山県子ども・女性・障害者相談センター

協賛 : 大塚製薬株式会社

ウィメンズセンター大阪とは・・・

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センター」に。「女(わたし)のカラダは女(わたし)のもの」をモットーに、電話相談やカウンセリング、ボディケア&リラクゼーション(鍼灸・アロマ等)などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行ない、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。
また、2010年4月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪SACHICO」の事務局として支援員の養成・育成等にも携わっている。(HP : <http://wco.life.coocan.jp/>)

【会場案内】
和歌山県民文化会館 特別会議室



- ◆南海電鉄「和歌山市駅」から
 - ・徒歩 約20分 ・タクシー 約5分
 - ・バス 約10分(9・10番のりば)
 - 「県庁前」バス停下車(バス停より約300m・徒歩 約4分)
- ◆JR「和歌山駅」から
 - ・徒歩 約35分 ・タクシー 約10分
 - ・バス 約10分(2番のりば)
 - 「県庁前」バス停下車(バス停より約300m・徒歩 約4分)

もっと知りたい! ^{わたし}女のカラダ in 和歌山 参加申込書

ふりがな		年代	歳代
氏名			
電話番号			
E-MAIL or FAX 番号			
申込動機			

お申し込み後、受付完了のご連絡をさせていただきます。

1週間を過ぎてても連絡がない場合は、必ず和歌山県子ども・女性・障害者相談センターまで電話にてお問い合わせ下さい。

※お申し込みにあたってお預かりする個人情報、本事業以外の目的で使用いたしません。