

もっと知りたい!女のカラダ

参加費無料

さらに・・・参加者の皆さまに
大塚製薬商品をプレゼント!

miyazaki
in 宮崎

日時 2019年8月31日(土) 13:00~15:30

会場 企業局県電ホール 宮崎市旭 1-2-2

定員 150名 ※先着順にて定員になり次第、締切ります。

わたしのカラダは女のもの!

いつも自分で心地よくコントロールしていきたい!
でも…月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の病気
あれこれ、更年期、などなど。
わたしのカラダには不安や疑問がいっぱい!
わからないことや知らないことが多すぎる!

わたしのココロは女のもの!

いつでも自分らしく生きていきたい!
でも…女の幸せって何?
恋愛?結婚?子ども?仕事?
なんだか息苦しいと思う自分がおかしいの?

一生付き合う自分の「カラダとココロ」を大切に、どんな風にコントロールしていけばいいのか…
ちょっと立ち止まって、一緒に考えてみませんか?皆さまのご参加をお待ちしています!



-プログラム-

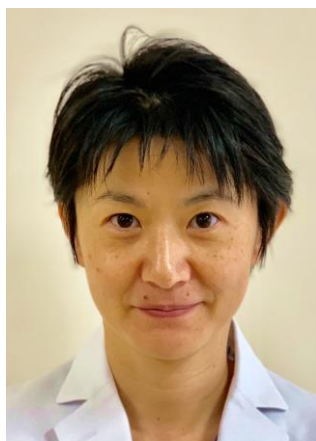
人数限定

13:00	開 会
第1部	「女性に多くみられる手の不調 ～その痛み女性ホルモンの影響かもしれません～」 講師：甲斐 糸乃さん（宮崎江南病院 整形外科）
第2部	●宮崎県男女共同参画センターより ●「美と健康のサポート～エステサロンでの取り組み～」 日高 淳子さん《エステ&スクール ジュンクオーレ》 （女性の健康とメノポーズ協会認定女性の健康推進員）
第3部	ウィメンズセンター大阪講座 「からだ、わたしたち自身」 講師：山出谷 聡美（ウィメンズセンター大阪スタッフ）
	腸内細菌チェック結果発表
15:30	閉 会：アンケート記入

会場では当日、抽選で
腸内細菌チェックが
できます!

主催：宮崎県男女共同参画センター ウィメンズセンター大阪
後援：エステ&スクール ジュンクオーレ
協賛：大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部

講師紹介



プロフィール

甲斐 糸乃さん
 JCHO 宮崎江南病院 整形外科 手外科副診療部長
 2002 年 宮崎医科大学医学部 卒業 同大学医学部整形外科学教室 入局
 2007 年 宮崎県立延岡病院
 2011 年 宮崎善仁会病院
 2015 年 JCHO 宮崎江南病院 整形外科 医長
 2019 年 JCHO 宮崎江南病院 手外科副診療部長
 日本整形外科学会 会員 専門医
 日本手外科学会 会員 専門医
 日本マイクロサージェリー学会 会員
 日本リハビリテーション学会 会員

会場案内

宮崎県企業局県電ホール

住所：宮崎市旭 1 丁目 2 番 2 号

【アクセス】

電車：宮崎駅下車徒歩 15 分程度

バス：県庁前バス停下車徒歩 1 分程度

バス：橋通 2 丁目バス停下車徒歩 5 分程度



<お車で越しのみなさま>

防災拠点庁舎の建設関連工事に伴い、駐車可能台数が非常に少なくなっております。可能な限り公共交通機関のご利用をお願いいたします。

<お車で越しのみなさま>
 防災拠点庁舎の建設関連工事に伴い、駐車可能台数が非常に少なくなっております。可能な限り公共交通機関のご利用をお願い致します。

申込み・問合せ先

宮崎県男女共同参画センター

宮崎市宮田町 3-46 県庁 9 号館

TEL :0985-32-7591

FAX: 0985-60-1833

E-MAIL : info@mdanjo.or.jp

＊一時保育：無料（要予約 定員になり次第、締切）

主催：宮崎県男女共同参画センター ウィメンズセンター大阪

後援：エステ&スクール ジュンクオーレ

協賛：大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部

ウィメンズセンター大阪とは

1984 年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、2004 年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センター」に。「女（わたし）のカラダは女（わたし）のもの」をモットーに、電話相談やカウンセリング、ボディケア&リラクゼーション（鍼灸・アロマ等）などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行ない、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。

また、2010 年 4 月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」の事務局として支援員の養成・育成等にも携わっている。

(HP : <http://wco.life.coocan.jp/>)

もっと知りたい！ 女のカラダ in 宮崎 参加申込書

ふりがな			年代	歳代
お名前				
電話番号				
E-MAIL or FAX 番号				
申込動機				
一時保育申込み	要 不要	お名前 (歳 ヶ月)	お名前 (歳 ヶ月)	

★お申し込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用いたしません。