

参加費無料

わたしもつと知りたい!女のカラダ

Kagoshima

In 鹿児島

さらに・・・参加者の皆さまに
大塚製薬商品をプレゼント!

日時 2019年11月30日(土) 13:00~15:30

会場 宝山ホール(鹿児島県文化センター)

定員 100名 ※申込先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

わたしの女のカラダは女のもの!

いつも自分で心地よくコントロールしたい!
でも・・・月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の病気
あれこれ、更年期、などなど。
わたしの女のカラダには不安や疑問がいっぱい!
わからないことや知らないことが多すぎる!

わたしの女のココロは女のもの!

いつでも自分らしく生きていきたい!
でも・・・わたしの幸せって何?
恋愛?結婚?子ども?仕事?
なんだか息苦しいと思う自分がおかしいの?

一生付き合う自分の「カラダとココロ」を大切に、どんな風にコントロールしていけばいいのか・・・
ちよつと立ち止まって、一緒に考えてみませんか?皆さまのご参加をお待ちしています!



人数限定

-プログラム-

13:00	開会
第1部	「～キレイな人は知っている～ 美容と女性ホルモンについて」 講師：曾山 聖子 さん (セイコメディカルビューティクリニック)
第2部	「薬局は身近な相談所」 講師：岩下 弘美 さん (日本女性医学会 女性ヘルスケア専門薬剤師)
第3部	「からだ、わたしたち自身」 講師：山出谷 聡美さん (ウィメンズセンター大阪スタッフ)
	腸内細菌チェック結果発表
15:30	閉会：アンケート記入

当日、抽選でソイチェックができます!

(ソイチェック…女性の健康と美容を
応援するエクオールを腸内で産生で
きるかを調べることができます。)

講師紹介

曾山 聖子 (そやま せいこ) さん



プロフィール

福岡大学学部卒

福岡大学皮膚科学教室入局

博多駅東クリニック

平成 18 年セイコメディカルビューティクリニック開院

会場案内 宝山ホール

住所：鹿児島市山下町 5-3

【アクセス】

JR 鹿児島中央駅から

市電 朝日通下車 徒歩 5 分

市営バスほか 金生町下車 徒歩 5 分

JR 鹿児島駅から

市電 朝日通下車 徒歩 5 分

市営バスほか 金生町下車 徒歩 5 分

宝山ホール（鹿児島県文化センター）※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください



申込み・問合せ先

ウィメンズセンター大阪

TEL:06-6632-7011

FAX:06-6632-7012

E-MAIL : wco@wco-net.jp



ウィメンズセンター大阪とは

1984 年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、2004 年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センター」に。「女（わたし）のカラダは女（わたし）のもの」をモットーに、電話相談やカウンセリング、ボディケア&リラクゼーション（鍼灸・アロマ等）などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行ない、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。

また、2010 年 4 月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」の事務局として支援員の養成・育成等にも携わっている。

(HP : <http://wco.life.cocan.jp/>)

わたし もっと知りたい！ 女のカラダ in 鹿児島 参加申込書

ふりがな		年代	歳代
お名前			
電話番号			
E-MAIL or FAX 番号			
申込動機			

★お申し込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用いたしません。