

参加費無料

全国キャラバン50都市で開催中

わたし もっと知りたい!女のカラダ

Kochi
in 高知

参加者の皆さまに
大塚製薬商品をプレゼント!

日時 2020年2月16日(日) 13:00~15:30

会場 こうち男女共同参画センター「ソーレ」3階 大会議室

定員 200名 ※先着順(事前のお申込みが必要です)

わたし わたし
女のカラダは女のもの!

いつも自分で心地よくコントロールしたい!
でも…月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の病気
あれこれ、更年期、などなど。

わたし
女のカラダには不安や疑問がいっぱい!
わからないことや知らないことが多すぎる!

わたし わたし
女のココロは女のもの!

いつでも自分らしく生きていきたい!

でも…わたし
女の幸せって何?
恋愛?結婚?子ども?仕事?
なんだか息苦しいと思う自分がおかしいの?

一生つきあう自分の「カラダとココロ」を大切に、どんな風にコントロールしていけばいいのか…
ちょっと立ち止まって、一緒に考えてみませんか?皆さまのご参加をお待ちしています!



人数限定

-プログラム-

13:00	開 会
第1部	「女性のからだとホルモンバランス」 講師：毛山 薫さん(医療法人薫風会 毛山病院 産婦人科)
第2部	「からだ、わたしたち自身」 講師：生魚 かおりさん(ウィメンズセンター大阪スタッフ)
	腸内細菌チェック結果発表
15:30	閉 会：アンケート記入

会場では当日、抽選で
腸内細菌チェックが
できます!

主 催：(公財)こうち男女共同参画社会づくり財団 ウィメンズセンター大阪
後 援：高知県 高知市 高知新聞社 RKC 高知放送
協 賛：大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部

講師紹介

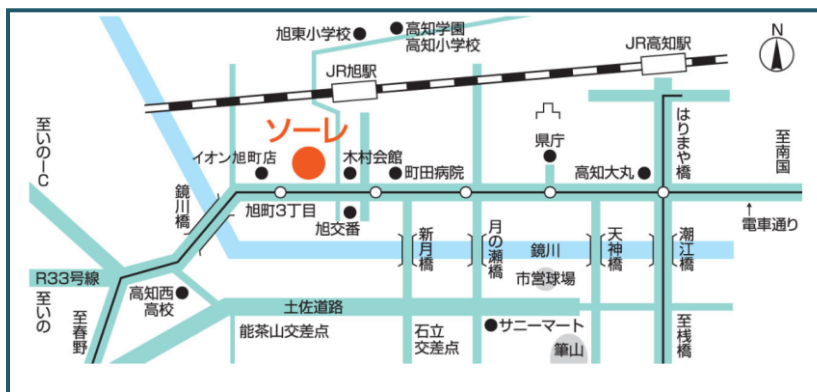
毛山 薫（けやま かおる）さん



プロフィール

【学歴】2006年 川崎医科大学卒業
 【職歴】2006年 京都第二赤十字病院 初期臨床研修
 2008年 徳島大学病院 産科婦人科
 2009年 高知赤十字病院 産婦人科
 2013年 四国こどもとおとなの医療センター（前・香川小児病院）産婦人科
 徳島大学病院 産科婦人科
 徳島大学地域産婦人科診療部 特任助教
 2016年 医療法人薫風会 毛山病院
 【所属学会】日本産科婦人科学会、日本女性医学学会、日本周産期・新生児医学会、
 日本産婦人科乳腺医学会、日本抗加齢医学会
 【専門医等】産婦人科専門医、がん治療認定医、周産期専門医（母胎・胎児）、女性
 医学専門医

会場案内：こうち男女共同参画センター「ソーレ」



【アクセス】

J R高知駅から：約30分

- ・とさでん交通路面電車ではりまや橋まで約5分、はりまや橋で「鏡川橋」「朝倉」「いの」方面行きに乗り換え約20分、旭町3丁目下車、徒歩1分
- ・とさでん交通バス「宇佐」「川口営業所」「高岡」方面行き等で、旭町3丁目下車、徒歩1分

J R旭駅から：徒歩約5分

伊野IC：車で約10分

※駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください。

【申込方法】

電話またはホームページ専用申込フォームにて

電話 088-873-9100（受付時間 9：00～17：00）

※第2水曜日・祝日・年末年始は休館

ホームページ <http://www.sole-kochi.or.jp/>

☆託児あり：生後6ヶ月～小学3年生。要予約

6ヶ月～就学前児童：無料 小学生：1家族 500円



ウィメンズセンター大阪とは

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センター」に。「女（わたし）のカラダは女（わたし）のもの」をモットーに、電話相談やカウンセリング、ボディケア&リラクゼーション（鍼灸・アロマ等）などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行ない、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。また、2010年4月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」の事務局として支援員の養成・育成等にも携わっている。（HP：<http://wco.life.coocan.jp/>）

申込み・問合せ先

こうち男女共同参画センター
「ソーレ」

〒780-0935

高知市旭町3丁目115番地

TEL 088-873-9100

主 催：（公財）こうち男女共同参画社会づくり財団
ウィメンズセンター大阪

後 援：高知県 高知市 高知新聞社 RKC 高知放送

協 賛：大塚製薬株式会社

ニュートラシューティカルズ事業部

★お申し込みにあたってお預かりする個人情報、本事業以外の目的で使用いたしません。