

全国キャラバン 70都市で開催中

もっと知りたい!

参加費
無料!!

参加者の皆さまに
大塚製薬商品を
プレゼント!

わたし 女のカラダ in えびの

日時 2021年1月23日(土) 14:00~16:30
会場 えびの市文化センター・ホール えびの市大字大明司 2146-2
定員 150名 ※先着順にて定員になり次第、締切ります。

*本ホールは500席ですが、新型コロナウイルス感染予防対策のため定員を150名にし、間隔を空けて着席していただきます。
*「感染予防・拡散防止」を最優先にし、細心の注意を払います。開催にあたり、マスクの着用、手洗い、手指の消毒などのご協力をお願い申し上げます。
*国、都道府県、市区町村の方針に準じて、延期または中止またはリモートでの講演になる場合がございますので、ご了承ください。

わたし わたし 女のカラダは女のもの!

自分のカラダのはずなのに...

でも...月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、
女性特有の病気あれこれ、更年期、などなど。
わたしの女のカラダには不安や疑問がいっぱいいて...
わからないことや知らないことが多すぎる!

いつでも自分らしく生きていきたい!

でも...女の幸せって何?
恋愛?結婚?子ども?仕事?
なんだか息苦しいと思う自分がおかしいの?

一生付き合う自分の「カラダとココロ」を大切に、どんな風にコントロールしていけばいいのか...
ちょっと立ち止まって、一緒に考えてみませんか?皆さまのご参加をお待ちしています!

◆プログラム◆

会場では当日、人数限定(抽選)で腸内細菌チェックができます!

腸内細菌チェックとは
今注目の「エクオール」を腸内でつくることができるか、尿で調べる検査です

14:00	開 会
第1部	「女性のからだとホルモンバランス」 講師：黒木 富士子さん(えびの共立病院)
第2部	ウィメンズセンター大阪講座 「からだ、わたしたち自身」 講師：ウィメンズセンター大阪スタッフ
	腸内細菌チェック結果発表
16:30	閉 会：アンケート記入

主 催：宮崎県男女共同参画センター ウィメンズセンター大阪
共 催：宮崎県えびの市
協 賛：大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部

裏面の申し込み様式を参照の上、
FAX、メールにてお申込みください。

講師紹介



講師名：黒木 富士子さん

プロフィール

昭和62年 宮崎医科大学卒業後、同大学産婦人科医局に入局。
平成元年より、えびの共立病院に産婦人科医として勤務。
現在に至るまで、地域に根ざした産婦人科医療を行っている。
がん検診をはじめ、思春期外来や更年期外来、月経随伴症状の
治療など、幅広い年代の女性に寄り添って診療を続けている。

会場案内 えびの市文化センター ホール

住所：えびの市大字大明司 2146-2

【アクセス】

公共交通機関の場合

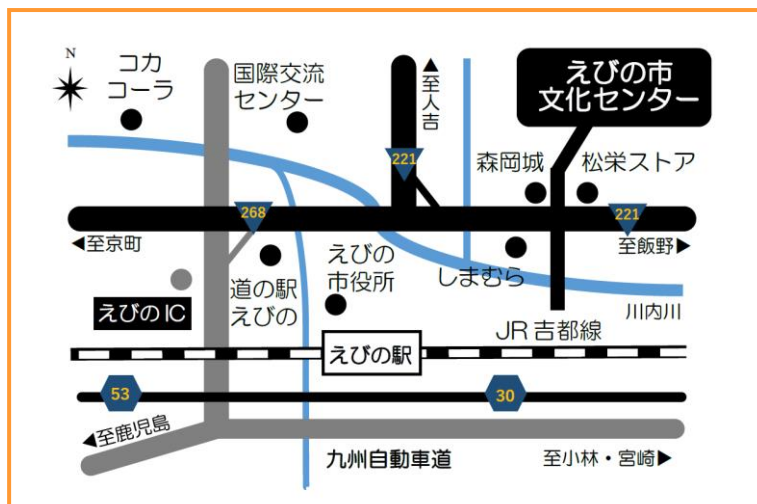
●JR 吉都線

「えびの駅」からタクシー約5分
徒歩25分

●高速道路

東九州自動車道「えびのIC」から国道268号を
「小林」方向へ車で約5分

※駐車場382台（内 障がい者スペース2台）



申込み・問合せ先

宮崎県男女共同参画センター

TEL : 0985-32-7591

FAX : 0985-60-1833

E-MAIL : info@mdanjo.or.jp

* 別室での子ども見守りサービス：無料

（要予約 定員になり次第、締切）

主催：宮崎県男女共同参画センター ウィメンズセンター大阪

共催：宮崎県えびの市

協賛：大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部

ウィメンズセンター大阪とは

1984年「女のためのクリニック準備会」として設立。
セクシュアル・リプロダクティブ・ライツの保障と女性の
エンパワメントを目的に、2004年からは大阪・天王寺で
「はるウィメンズクリニック」を併設した「女のための健
康支援センター」に。「女（わたし）のからだは女（わたし）のもの」をモットーに、相談事業（電話相談・カウ
ンセリング等）、ボディケア&リラクゼーション事業（鍼灸・
整体他）、啓発研修事業（講師派遣・研修企画運営・各種
講座開催等）などを展開しながら、「からだと性」に特化
して相談しやすい体制づくり、及び、女性や子どもに対す
る暴力の未然防止・発生防止・悪化防止・再発防止のため
のセーフティネットの拡充&コミュニティの強化を目指
し活動している。

もっと知りたい！ 女のカラダ in えびの 参加申込書

ふりがな			年代	歳代
お名前				
電話番号				
E-MAIL or FAX 番号				
知りたいこと				
別室での 子ども見守りサービス 申込み	要 不要	お名前 (歳 ヶ月)	お名前 (歳 ヶ月)	

★お申し込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用いたしません。

新型コロナウイルス感染予防対策の一環として、必ず事前にお申込みの上、ご参加をお願いします。